
НАСУЩНОЕ ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ

2014 год

Краткая аннотация:

Данная книга написана в помощь тем, кто хочет добиться собственного духовного развития, и описывает, каким образом современный человек может кардинально изменить всю свою жизнь и отношения во всеми его окружающими людьми в лучшую сторону, путём развития собственной духовности. В первой части данной книги формулируется истинная цель жизни всех людей на земле вне зависимости от религии, обосновывается, почему современные религии не способны обеспечивать духовный рост человека и представляется необходимость синтеза писаний всего мира вокруг сформулированной цели (насушной Воли Всевышнего) – основной составляющей каждого писания, не противоречащего другим писаниям.

Во второй части этой книги представлено, каким образом возможно выполнение насушной Воли Всевышнего, получение духовного подкрепления и ответов от Всевышнего в медитациях и сновидениях, улучшение качества молитв и определение ориентиров праведной жизни.

Вступление

Дорогие люди, получив этот материал, прошу вас, отправьте его 5 или лучше 10 (чем больше, тем лучше:)) своим знакомым по электронной почте (имейлу) и на бумаге и да будет вам благословение Всевышнего! Я буду очень благодарен тем, кто сделать милость переведёт этот текст на другой язык и тоже отправит, и да пребудет с Вами благословение Всевышнего!

Дорогие люди, я написал с Божьей милостью данный материал для всех-всех людей – и верующих, и «просто верящих в Бога», и неверующих - людей всех национальностей и вероисповеданий. Дело в том, что, не смотря на то, что все люди разные и могут исповедовать разные религии, быть разных национальностей, тем не менее, мы все одинаковы в наших переживаниях, болях и страданиях.

Мучают ли вас жизненные неурядицы и проблемы? Плохо ли даются отношения с людьми? Жизнь не несёт радостей, каких бы вы так хотели в ней иметь? Единственный верный и надёжный способ решить все или большинство проблем существует, и он заложен в нас – это **НАША ЛИЧНАЯ НАСТОЯЩАЯ ДУХОВНОСТЬ**. Дело в том, что человек способен любить и быть любимым только в той мере, в коей его душа чиста. Нет ничего, что заменит настоящую духовность. Можно купить ценности, но купить духовность не возможно, так же, как нельзя купить её производные - настоящую любовь, дружбу, преданность. Я же хотел довольствоваться счастьем помочь вам, дорогие мои, и данный материал о том, как стяжать настоящую духовность.

Данный материал предлагает действенные способы решить эти проблемы и помочь вам повысить собственную настоящую духовность – высоты определяете вы сами! Я составил его на основе широкодоступных сведений и сделал выводы, которые мне дал сделать Всевышний и распространяю его по Его воле. Я написал данный материал, потому что мы все должны понимать, что все люди – братья, а братья помогают друг другу.

Как вы увидите, система ориентирования по данному материалу своеобразная (так сделано для удобства): по каждому разделу первой части имеются определённые выводы, которые я представил ниже, а вторая часть (Выполнение Насущной Воли Всевышнего: духовный рост человека) дана в виде содержания. Тем не менее, если вам удобно и если вы хотите воспользоваться Содержанием, то вы его найдёте в конце данного материала. Везде, где есть ссылки, нужно просто нажать клавишу «контрол» (Ctrl) и на левую кнопку мышки.

В первой части делается формулировка [истинной цели жизни человека на земле вне зависимости от религии \(насущная Воля Всевышнего=духовное развитие каждого человека\)](#), обосновывается, [почему современные религии не способны обеспечивать духовный рост человека](#) и представляется [необходимость синтеза писаний всего мира вокруг сформулированной цели \(насущной Воли Всевышнего\) – основной составляющей каждого писания, не противоречащего другим писаниям.](#)

Во второй части этой книги вы научитесь: [выполнять насущную Волю Всевышнего](#), получать духовное подкрепление и ответы от Всевышнего в [медитациях](#) и [сновидениях](#), концентрироваться в молитвах и определить [ориентиры праведной жизни.](#)

Данный материал строится на всём логичном, поэтому, практикует полный уход от любых религиозных предвзятостей с переводом внимания на **НАСТОЯЩУЮ, ФАКТИЧЕСКУЮ ЛИЧНУЮ ДУХОВНОСТЬ**, поэтому, если вам будут говорить (особенно, представители религий), что всё из

того, что здесь написано – это сектантские проявления, вы не верьте им, прошу вас! Не описать того зла, который привносили и привносят в нашу жизнь деятели и функционеры от религии, залезавшие в ваши жизни как худшие из посетителей вашего жилья – в обуви и с хамством, которые потом с усилием приходится смывать.

Ведь секта – это место, где кто-то промывает мозги, под личиной благодати преследуют свой интерес, но всё что здесь написано – это **ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЛИЧНЫЙ ОПЫТ КАЖДОГО ИЗ НАС**. Какие-то выводы и какие-то действия, исходя из этого материала, **никто за вас не сделает – ЭТО ВАШЕ ЛИЧНОЕ ДЕЛО**. Здесь изложено то, что поможет **ИМЕННО ВАМ** и это то, что мне дал составить и отправить всем Вам Всевышний с Его же помощью и, поэтому, прошу вас, прочитайте весь этот материал до конца!

Уважаемые мусульмане, буддисты, индуисты и люди других вероисповеданий! Неиспользование мною материалов ваших писаний говорит лишь о моём невежестве, и я за это прошу прощения. Тем не менее, если бы я писал и в рамках какого-либо из ваших писаний, то принципы и идеи остались бы теми же самыми, так как данный материал содержит все общечеловеческие понятия. В нём нет ничего необъяснимого, здесь всё логично!

Дорогие мусульмане, я использовал, при написании этого материала источники из Библии, но истинно сказано в Коране:

«Скажите: «Мы уверовали в Аллаха, а также в то, что было ниспослано нам и что было ниспослано Ибрахиму (Аврааму), Исмаилу (Измаилу), Исхаку (Исааку), Йакубу (Иакову) и коленам (двенадцати сыновьям Йакуба), что было даровано Мусе (Моисею) и Исе (Иисусу) и что было даровано пророкам их Господом. Мы не делаем различий между ними, и Ему одному мы покоряемся». (2:136)

«Если же ты (о, Пророк) (вдруг окажешься) в сомнении относительно (истинности) того, что Мы ниспослали тебе (относительно того, что повествуется в Коране), то спроси тех, которые читают Писание [Тору и Евангелие] (и читали его ещё) до тебя [учёных из числа людей Писания]. (Их книги подтверждают истинность Корана). Вот пришла к тебе истина [разъяснение] от твоего Господа; не будь же из (числа) сомневающихся! (10:94)

Поэтому, у меня к вам огромнейшая просьба: пожалуйста, дочитайте этот материал, по возможности, до конца. Спасибо вам большое за внимание и да пребудет с вами благословение Всевышнего!

Выводы 1-й части и содержание 2-й части

Богу безразличны все наши условности. Все люди, нации и религии перед Богом равны и превосходства отдельной группы над другими не существует.

Природа людей такова, что люди одних условностей относятся негативно к людям других условностей.

Наши авторитеты и окружение - мощный фактор воздействия на наши ценности.

Священники религий, как авторитеты, являются, воистину, «волками в овечьей шкуре», которые уродуют души доверившихся им людей, и они расплатятся за всё сполна.

Современные религии перенасыщены обрядностью, потеряли концентрацию на Божественном, несут ложное понимание собственной исключительности, ведущей к совершению дискриминаций своими прихожанами, потому, не просто не полезны, но и представляют опасность для духовной жизни своих прихожан.

Призываю всех такие собрания оставлять и не посещать, не верить и не кормить всех этих функционеров от религии!

Насущная воля Всевышнего или цель нашей жизни = наше индивидуальное духовное развитие (в следовании святым идеалам вести праведную жизнь).

СТРУКТУРА НАСУЩНОЙ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО:

1. СЛЕДОВАНИЕ (УСТАНОВЛЕННЫМ!) СВЯТЫМ ИДЕАЛАМ И ПРАВЕДНАЯ ЖИЗНЬ
2. ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
3. ОБЩЕНИЕ СО ВСЕВЫШНИМ

А. ОТВЕТЫ ОТ ВСЕВЫШНЕГО В СНОВИДЕНИЯХ И В МЕДИТАЦИИ

Б. МОЛИТВА

Компонент любого святого писания, цель которого – выполнение насущной Воли Всевышнего, а также развитие культуры выполнения Воли Всевышнего каждым человеком, является краеугольным камнем, солью, единственной насущностью этого святого писания, обязательным для применения. Остальной материал является полезным, но не обязательным для изучения и применения.

Современные религии (учения) заместили насущную Воли Всевышнего (следование святым идеалам и праведную жизнь) обрядностью. Превращение религией обрядности в первую необходимость, которая выше необходимости выполнения насущной Воли Всевышнего, делают такую религию хуже язычества.

Современные религии не учат ориентироваться и не ориентируются на сновидениях, для получения ответов от Всевышнего и важнейшей частью выполнения Насущной Воли Его!

Современные религии не учат пользоваться и не пользуются медитацией как важнейшей частью выполнения Насущной Воли Всевышнего для получения ответов от Него.

Как следствие невнимания Воли Всевышнего в доступных способах сновидения и медитации, молитва в современных религиях очень слаба и бывает слаба до фарса!

Средствами общения со Всевышним являются: молитва (когда Вы говорите ему) и Его ответы (когда ОН говорит вам) а. сновидения и б. медитация. Эти средства доступны всем и каждым из них ВСЕМ ЛЮДЯМ ЗАНОВО СРОЧНО НЕОБХОДИМО ОВЛАДЕТЬ!

Обеспечивающие выполнение насущной воли Всевышнего компоненты всех святых писаний не противоречат друг другу. Их синтез – первейшая необходимость человечества! Не существует лишнего или неуместного писания – они все важны для выполнения Воли Всевышнего и светлого будущего всего человечества и ради выполнения Воли Всевышнего все доступные средства хороши!

Оглавление второй части

Часть II: Выполнение Насущной Воли Всевышнего: духовный рост человека	26
Приведение всего себя в соответствие с идеалами	28
Удаление от зла	28
Определение идеалов и жизнь согласно им	29
Аффирмации	33
Общение со Всевышним.	33
Сновидения	33
Медитация	34
Молитва	40
Поддержание здоровья тела и ума (психики)	41
Праведная жизнь для всех и, в особенности для тех, кто хочет быть совершенным	42
Ношение своего бремени и бремени других	42
Всё хорошее, чему учили Христос, Мухаммед и святые прошлого	42
Проповедование праведной жизни	42
Благотворительность	43
... И, в особенности для тех, кто хочет быть совершенным или Заключение	43
Конкретные действия	45

Часть I. Выводы

Кто такой Бог?

Тогда напрашивается вопрос: а кто он, Бог? На это любой бы сказал: Бог – это Творец всего и совершенство сплава положительных качеств, Бог милостив и милосерден (по Корану), Бог есть любовь (по библии). Скорее всего, человеческий ум не способен дать полное объяснение его качеств и он вмещает все качества, изложенные в различных писаниях мира. Творец, Всевышний Бог – един для всех людей, кто бы что ни говорил.

Каждый человек обусловлен;

Что касается нас, то каждый из нас является отдельной личностью со своим собственным, уникальным миром. Мы живём в своих семьях, где существует свой уникальный набор сложившихся правил и того, что приемлемо и не приемлемо. Мы – представители наших народов, географическое нахождение каждого из которых исторически закрепились в определённом месте земного шара, со своим языком, со свойственными этому народу традициями и пониманиями приемлемых и не приемлемых условий. Мы представляем различные религии... Всё, что так характерно для нас, не является характерным для нашего соседа, а всё дело в том, что, как сказал великий мудрец Кришнамурти, **мы все живём в мире условностей, где свои сложившиеся условности есть и у каждого народа, и в каждой отдельной семье, и у каждого отдельного человека.** И действительно, сама религия на сегодняшний день является географической условностью - на севере закрепились христианство, на юге, юго-востоке и на востоке – мусульманство, буддизм и индуизм!

Богу безразличны все наши условности. Все люди, нации и религии перед Богом равны и превосходства отдельной группы над другими не существует!

Давайте, спросим себя: а Бог, который создал наши тела, души, является ли он чем-то обусловленным? Есть ли у него, с позволения сказать, «любимчики» - отдельные люди, группа людей, нация или религия?

Чтобы ответить на этот вопрос, я хотел бы предложить интересную аллегория: давайте представим себе хорошую компанию. Когда-то штат был маленьким, но теперь штат разросся. Ныне директор держит структуры своей компании в различных странах. Предположим, что теперь уже, в целях оптимизации производства, он начал переводить различных сотрудников для работы в другие страны и в каждом офисе уже работает ощутимый процент иностранцев. В начале, подобное положение вещей создавало трудности, так как у всех людей свои традиции, привычки и пр.. Бывали даже случаи эксцессов, но директор последовательно руководствовался одними и теми же требованиями ко всему персоналу. Тем, кто нарушал дисциплину (особо скандальным), он выдавал предупреждения, понижал по должности, по зарплате и даже увольнял. Хороших работников он вознаграждал – повышал по должности, по зарплате, выдавал премии и т. д. В общем-то, ему всё равно, кто работает, лишь бы служащие соответствовали требованиям, всему коллективу было комфортно, была рабочая дисциплина и все должным образом выполняли свою работу...

... Не напоминает ли это так сильно вам наш мир, становящийся всё более глобализованным? Ведь так же и наш Всевышний образовал условия для глобализации, чтобы люди могли работать и сосуществовать вместе.

А вот Всевышнему всё равно, кто мы, какой национальности и какую религию исповедуем...

...Постойте, скажете вы, а так ли действительно «ему всё равно», какую религию исповедуют люди?

Давайте, подумаем. Не смотря на то, что мы все настолько разные и исповедуем различные религии, наш мир уже достаточно глобализован, чтобы мы все могли сравнивать и, пользуясь фразой «по плодам узнаете их», давать оценку различным религиям мира на примере исповедующих эти религии представителей. Тут открывается следующий парадокс: хоть все писания учат святое поведение, святую жизнь и истинные моральные качества, оказывается, например, что средний поп любой христианской церкви по своим моральным качествам не лучше муллы и наоборот. То же самое можно с уверенностью сказать и о простых людях разных религий. Что европеец, что араб или кто бы он(а) ни был(а) – все люди совершают ошибки в жизни и делают добро, за что соразмерно получают воздаяние. Никто, называющий себя христианином, или мусульманином, или кем-бы он ни был, не сможет избежать, например, развода, если постоянно будет вести распутную жизнь, изменяя супруге – супруга может одинаково уйти в любом из случаев и соответствующее воздаяние постигнет такого человека. Также невозможно быть убийцей и перед судом оправдаться на том основании, что вы исповедуете определённую религию – наказание будет одинаковым и соразмерным! По своим плодам, мы видим, что подобное сравнение между представителями всех остальных мировых религий также не выявит превосходство одной из религий над другими.

Проще говоря, дорогие люди, прошу вас, опомнитесь! Всевышний благ и свят, а мы перед ним всего лишь толпа грешников и когда мы все умрём (а мы все умрём!), то язык, который был для нас родным, наш пол, наш разум, с его условностями, мыслями и вероисповеданием – всё умрёт вместе с нашими тленными телами, а наши грешные души предстанут перед Ним и нам нечего будет предъявить Ему – ни то, что вы мусульманин, или христианин или кем бы вы ни были, да и не будет там никакой разницы. Значение будет иметь только то, насколько сильно душа лично ваша и каждого из нас чиста или погрязла в грехах! Это подтверждают и следующие слова из писания (к Рим. 3:13): *«потому что не слушатели закона праведны пред Богом, но исполнители закона оправданы будут».*

Итак, у Бога нет любимчиков и учитывая этот факт, мы можем с уверенностью сказать, что **ВСЕ ЛЮДИ, НАЦИИ И РЕЛИГИИ ПЕРЕД БОГОМ РАВНЫ И ПРЕВОСХОДСТВА ОТДЕЛЬНОЙ ГРУППЫ НАД ДРУГИМИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ.**

Люди и их условности

Что же касается людей, то, к сожалению, правда в том, что именно **ПРИРОДА ЛЮДЕЙ ТАКОВА, ЧТО ЛЮДИ ОДНИХ УСЛОВНОСТЕЙ ОТНОСЯТСЯ НЕГАТИВНО К ЛЮДЯМ ДРУГИХ УСЛОВНОСТЕЙ.** Исторически это сплошь и рядом было и основанием, и поводом различным войнам и насилию. Мы всё ещё наследуем это негативное отношение, которое уменьшается и которому, в виду всё большей глобализации мира и всё более «компактного проживания»

различного населения, суждено уменьшаться ещё больше или всю нашу цивилизацию постигнет смертельная участь.

Откуда же получает свою подпитку такое негативное отношение людей к представителям других наций и религий? Вопрос, конечно, является предметом серьёзного изучения, но есть один, бесспорно, основной фактор:

Наши авторитеты и окружение, как их отражение

Всем людям, как существам социальным, также присуще иметь определённые авторитеты и окружение. Известно, что авторитеты и окружение человека способны помочь или навредить человеку. Решающим для каждого человека является лишь тот выбор, который сделает сам человек – выбор собственных авторитетов и окружения. Как известно, у человека в течение всей жизни имеются определённые авторитеты и окружение – наши родители, учителя, просто взрослые, сверстники и товарищи и духовные качества наших авторитетов и окружения для нас очень важны, так как, приняв за приемлемое их отношение ко всему в этой жизни, мы сами несём это отношение в этот мир! У хороших людей можно научиться хорошему, а у плохих - плохому. Наихудшими примерами влияния авторитетов и окружения тут могут служить случаи, скажем, подростковой преступности. Так, например, трагичным стал жизненный путь главного героя многосерийного художественного фильма «бронзовая птица» и «кортик» актёра Сергея Шевкуненко, который из-за того, что в то время, когда нуждался в участии духовно светлого наставника и доброго окружения, получил лишь равнодушие, неприятие, непонимание и зло и стал, в последствии, преступником, жизнь которого стала по истине трагичной. Итак, **НАШИ АВТОРИТЕТЫ И ОКРУЖЕНИЕ - МОЩНЫЙ ФАКТОР ВОЗДЕЙСТВИЯ НА НАШИ ЦЕННОСТИ.**

Поиск людьми Божественного в религиях (учениях) или кто вы – мои авторитеты и окружение?

Наша человеческая природа такова, что мы все начинаем молиться Богу в тяжёлые моменты жизни и просить его о чём-то, потому что знаем, что он есть – тот, кто способен нам помочь в наших сложных жизненных ситуациях и, особенно, в тяжёлое время люди всегда обращаются к Богу и занимаются его поисками.

Именно в поисках Бога – как те, что идут в магазин за хлебом, когда дома нет хлеба – люди, из-за того, что им необходимо Божественное в их душах и жизнях в той или иной форме и степени, обращаются к различным религиям (учениям) и начинают посещать церкви, мечети, храмы и различные собрания, чтобы стяжать Божественное в свои души и жизни, упорядочить их и добиться столь желанных в них изменений.

Как только вы зашли в любой храм, высока вероятность, что вашими авторитетами и окружением становятся священники и прихожане. В различных храмах и собраниях часто можно услышать правильные слова, но, правда в том, что ни сами эти слова, ни ваша принадлежность определённой религии (течению), ни теологические познания разумом (писания) того, как именно звучат Божьи истины, не делают вас ближе к Богу. Не обязательно даже, что если вы окружите себя этими священниками и прихожанами, вы автоматически добьётесь продвижения в стяжании Божественного. Духовное также даёт не какая-то городская достопримечательность (церковь или мечеть и пр.), а его дают наши сердца, души, а вопрос, по сути, стоит вот как: а так ли хорош духовный облик этих авторитетов, чтобы люди из общения с ними выносили Божественное? Нам необходимо помнить, что подобное порождается только подобным. Не способна же корова

родить козлят. Зачастую, служение Всевышнему для них превратилось в стабильный доход с прихожан и замечательную синектуру. На сегодняшний день, повсеместно есть огромное количество свидетельств допущения именно мусульманским, христианским и прочим духовенством собственных сексуальных излишеств, скандалов и примитивного кидалова простых людей - и это только свидетельств, а сколько фактов не находит огласки? С другой стороны, они обладают большой властью, влиянием и просто иммунитетом – ведь, как известно, «рука руку моет»!

Просто удивление берёт, как можно быть порой просто низким преступником по своим поступкам, уверенным в своей безнаказанности, и, при том, так красиво строить из себя праведника! Учитывая, что каждая религиозная структура – это система и, как таковая, не может содержать в себе чуждых элементов (как говорится, «среди волков жить – по-волчьи выть»), именно поэтому, в подавляющем большинстве своём, будучи, абсолютно не являясь людьми истинно святыми в духе, выполняющими насущную волю Всевышнего (см. выше), функционеры от религий – такие красивые, такие представительные - представляют собой духовных слепцов - в самом лучшем случае - таких же простых обывателей, как и мы с вами и, взяв на себя роль авторитетов, создают ситуацию, когда **слепой ведёт слепого**. Что касается окружения человека, посещающего такие собрания, то очень много людей и из богатых и зажиточных прихожан, которые чинят беззаконие и приходят, например, в храм для того, чтобы «замолить» свои грехи, дав немного подаяния бедным и вознаграждение за молитвы священникам и это всё такой мерзкий фарс и всё это так отвратительно в глазах Всевышнего! То есть, к колоссальному сожалению, люди не выносят божественного из общения с ними всеми. В результате, все люди, ходящие в мечеть, церковь или в любой другой божий храм, в храме божьем Божественного не находят. Это происходит именно потому, функционер от религии не способен породить духовно возвышенного человека. Именно поэтому за период массового обращения к религиям, развелось огромное количество и функционеров от религий (священников), которые мнят и выказывают себя праведными, на деле таковыми не являясь, и их прихожан, которые мнят и выказывают себя праведными, на деле таковыми не являясь и не преуспевших в стяжании Божественного, и самих различных течений, а служение Всевышнему становится не опорой духовного роста, а имеют ритуальную картину и позволяют так называемым «верующим» бить в себя грудь, чтобы хвастаться своей показной праведностью перед другими людьми, на словах являться праведным и допускать любой беспредел и послабления со своей стороны. Опасны ещё такие собрания и храмы тем, что ориентир истинного Божественного, из-за таких авторитетов и окружения, как их отражения, для честных людей станет ещё более размытым и эти честные люди потратят много времени, не осуществляя собственного духовного развития, решив, что «так всё и должно быть», либо питая ложные надежды, что в религиозной структуре они смогут приобщиться к Божественному, но Божественного они в себе так и не реализуют, а жизнь-то ограничена.

Течений становится всё больше, а возникновение же опасных сект, например, в нашем мире – это результат «развития» вполне приземлённых людских амбиций – жажды большей власти, богатства и т. п., стоящими за современными методами психологии и технологиями управления сознанием.

Кроме того, будем учитывать, что таким священникам нужны прихожане, так как с них они имеют доходы, их же используют для пропаганды и увеличения числа самих прихожан и ради прихожан они хуже базарных торговцев хулят «товар» других и превозносят свой, с таким благородным гневом изобличая и унижая другие течения и религии, превознося лишь только своё

и принижая сами религии (учения) и людей других религии (учений). И ведь чувство такое, что спорят ради спора – это так омерзительно! Тем самым, сея раздор, неприятие и войны среди людей разных религий и течений. На сегодняшний день, нужно признать, например: именно наши религии - мечеть, церковь и прочие собрания, фактически, прививают неприятие к людям и нациям других вероисповеданий – да что там вероисповеданий! Сами же священники имеют свои понятия градации уважения и проявляют его очень мало по отношению, например, к бедным приезжим верующим, выполняющим чёрную работу при церквях и мечетях и уж тем более мало человеческого уважения, например, к нищим. Где-то написано, что у них должно быть с ними братское единство, а фактически перед ними проявляют высокомерие и их унижают. Только самим представителям множества подтечений протестантизма, наверное, известно, почему они считают именно самих себя из других его подтечений более правильными, чем вообще все другие и остальные религии (учения). Не поэтому ли наш мир так полон притеснений, национализма, религиозной нетерпимости, и любого вида шовинизма? Более того, заяви вы только о принадлежности какой-либо определённой религии (учению) и даже нации, как автоматически вы будете противопоставлены другим религиям (учениям) или нациям, со всем вытекающим отсюда негативом, а ведь мы живём во всё более глобализующемся мире всё более или менее «компактного проживания», где перенявшие такое прививаемое негативное отношение тут же сеют столько много зла по отношению к людям других религий (учений) или наций, и так жестоко нарушают насущную Волю Всевышнего, **обеспечивая себе гарантированное соразмерное наказание!!!**

Все эти **СВЯЩЕННИКИ РЕЛИГИЙ, КАК АВТОРИТЕТЫ**, в результате, **ЯВЛЯЮТСЯ, ВОИСТИНУ, «ВОЛКАМИ В ОВЕЧЬЕЙ ШКУРЕ»**, КОТОРЫЕ УРОДУЮТ ДУШИ ДОВЕРИВШИХСЯ ИМ ЛЮДЕЙ, И ОНИ РАСПЛАТЯТСЯ ЗА ВСЁ СПОЛНА. Не уйдут от расплаты с ними и все лжеверующие, совершающие злые поступки!

Что касается вас, уважаемые служащие религий, то вот вам простой вопрос: живёте ли болями и страданиями своих прихожан? Отдали ли вы свою пищу, одежду и продали ли вы свой дом, ради того, чтобы отдать всё страждущим, больным и голодным? Просите ли вы лично сами подаяние, потому что всё своё уже отдали людям? Если нет, то хочу дать простой совет: священник должен быть либо истинно (не на словах!) божьим человеком, либо не быть священником вообще, ибо воистину многое спрашивается с тех, кто многое взял на себя и если вы, такие зажиточные и со связями, благословляете бедных, желая им всего наилучшего лишь только на словах – как бы отшивая, - тут же стремитесь максимально забыть о них, то грош цена вашей праведности! И это не зависит от религии! И действительно, в библии, например, много раз повторяется фраза: «милости хочу, а не жертвы» и много раз даётся объяснение этой фразы!

Тогда возникает вопрос принципиальный: может ли Всевышний позволить, чтобы те религии (учения), которые он дал людям нужного плода не приносили, но даже порождали духовные посредственность и деградацию? Ответ один: **«НЕТ»**. Ведь всякому директору нужны и ударники, и профессионалы, и преданные люди и вообще не нужны ни «кроты», которые в лицо заискивают, а за глаза за бакшиш продают компанию кому угодно, ни прочая мерзость.

Дорогие люди, учитывая, что цель всей жизни каждого человека – это личное духовное развитие каждого из нас а, значит, и ставка лично для вас невообразимо высока, **Я ПРИЗЫВАЮ ВСЕХ ТАКИЕ СОБРАНИЯ ОСТАВЛЯТЬ И НЕ ПОСЕЩАТЬ, НЕ ВЕРИТЬ И НЕ КОРМИТЬ ВСЕХ ЭТИХ ФУНКЦИОНЕРОВ ОТ РЕЛИГИИ!**

Да и зачем? Молиться Всевышнему? Но это личное дело каждого человека. Изучать писание? Но сегодня уровень грамотности населения позволяет почти всем изучать писание где угодно – и не надо тратить время ни на дорогу, куда бы то ни было, ни на общение со священником. Дать подаяние там сидящему нищему? Давать подаяние нужно, но необходимо, что это стало образом жизни, и вся наша жизнь была служением людям! С другой стороны, дорогие люди, если мы ведомы духовным поиском, то не надлежало ли нам беречь, как зеницу ока свою душу от тлена? Ничего общего обрядность со стяжанием духовного и божественного не имеет. Никакой пастух не отправляет в лес овцу переночевать (там же волки!), а ведёт её в хлев. Никто не пилит сук, на котором сидит. Вот и слова Христа из библии на эту тему (Мф. 7:15-23): *Берегитесь лжепророков, которые приходят к вам в овечьей одежде, а внутри суть волки хищные. По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? Так всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые. Не может дерево доброе приносить плоды худые, ни дерево худое приносить плоды добрые. Всякое дерево, не приносящее плода доброго, срубают и бросают в огонь. Итак по плодам их узнаете их. Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!», войдёт в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного. Многие скажут Мне в тот день: Господи! Господи! не от Твоего ли имени мы пророчествовали? и не Твоим ли именем бесов изгоняли? и не Твоим ли именем многие чудеса творили? И тогда объявлю им: Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие.*

Позвольте, уважаемые, тут сделать вывод:

Современные религии перенасыщены обрядностью, потеряли концентрацию на божественном, несут ложное понимание собственной исключительности, что ведёт к совершению дискриминаций своими прихожанами, потому, не просто не полезны, но и представляют опасность для духовной жизни своих прихожан.

Тут можно спросить: а как же всё-таки святые писания, столько тысячелетий чему-то учившие людей? Если вы читали писание вашей (любой другой) религии, вы согласитесь, что все эти писания, прежде всего, об одном – на различных примерах показать человеку, какие поведение, отношение, помыслы являются богоугодными, а какие таковыми не являются. Богоугодные поведение, отношение и помыслы (идеалы) фактически, совершенно или почти совершенно одинаковы во всех мировых святых писаниях.

Возникает вопрос, а хочет ли Всевышний, чтобы мы попрекали друг друга своими условностями, насаждали их друг другу и убивали ради них (такое поведение люди до сих пор усиленно практикуют)? Конечно же, **НЕТ!** Какой рачительный директор компании захочет держать в штате буянов, драчунов, тех, кто сеет хаос в коллективе и тех, кто не работает? Уж тем более директор кровно не заинтересован в том, чтобы вся его компания рухнула из-за внутрифирменных разборок! А мир, в котором мы живём, управляется Всевышним, являющимся идеалом, Абсолютом!

Насущная воля Всевышнего или цель нашей жизни = наше духовное развитие и праведная жизнь.

Дорогой читатель, если сделать параллель из примера выше компании с нашим миром, то получается, что все мы на земле – служащие такой компании, а Всевышний – её директор. Из

примера такой аллегии очень просто определить Волю Всевышнего в нашей жизни. Директор той компании, например, хотел бы, чтобы его сотрудники соответствовали требованиям – мирно и плодотворно сосуществовали друг с другом и были эффективны в совместной работе во всех, включая внештатных, ситуациях и нет у него никаких любимчиков!

Прежде всего, факт того, что природа Всевышнего едина, как едина и природа всех без исключения людей перед лицом Всевышнего, ведёт к тому, что вне зависимости от всех религий **существует единый путь выполнения насущной Воли Всевышнего**. Переводя на нашу жизнь наш пример с компанией и директором, можно сказать, что Воля Всевышнего в том, чтобы **каждый из нас выработал такие духовные качества**, которые обеспечивают выполнение похожих с примером требований и любить он будет только тех, кто соответствует и стремится соответствовать всем его требованиям - и действительно, вне зависимости ни от исповедуемой религии, ни от происхождения человека, установленный Всевышним закон воздаяния нашей жизни **исключительно** одинаков для всех-всех и таков, что **каждый человек** за период своей жизни с разным успехом и в разное учится быть лучше – к этому ведёт и сама жизнь, и каждое обстоятельство, в котором оказывается каждый человек, и все отношения с теми людьми, с которыми его сводит судьба. Ввиду этого закона, если кто-либо задастся вопросом, зачем ему дана жизнь, то, не говоря о частностях, вроде «мой маленький сын живёт, чтобы стать хорошим взрослым человеком» «Я живу ради ребёнка (детей)», **любой человек**, разумно поразмыслив, придёт к единственно правильно ответу: **ЦЕЛЮ ВОООЩЕ ПОЯВЛЕНИЯ НА СВЕТ И ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ КАЖДОГО ИЗ НАС ИЛИ НАСУЩНОЙ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО ЯВЛЯЕТСЯ НАШЕ ЛИЧНОЕ ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ**.

Следовательно, каждому из нас необходимо целенаправленно стремиться к тому, чтобы мы приобретали и укреплялись в каждом из тех качествах, которые Он желает от нас. Тут можно спросить: а какие эти качества (будем дальше по тексту называть их идеалами)? Разумеется, из каждого писания можно привести множество (**ОДИНАКОВЫХ!**) святых идеалов. Позвольте вам предложить кое-что из отрывка из библии: **Галатам 5:22. ПЛОД ЖЕ ДУХА: ЛЮБОВЬ, РАДОСТЬ, МИР, ДОЛГОТЕРПЕНИЕ, БЛАГОСТЬ, МИЛОСЕРДИЕ, ВЕРА, КРОТОСТЬ, ВОЗДЕРЖАНИЕ. НА ТАКОВЫХ НЕТ ЗАКОНА**. Данный вывод построен на чтении Эдгара Кейси, гласящем: «Установи для себя стандарт, определи идеал. Не тот частный идеал, который ты применяешь только дома или в социальной среде, или как своего рода политику, или как-либо иначе, но единый идеал твоего отношения — и к друзьям, и к врагам. Идеал отношений, распространяющийся в твоём *сознании* на все твои связи, — идеал отношений духовных. Знай же, этот духовный идеал — основа всего. Ибо только он — универсален, и только он — вечен. И все, что надёжно, все, что верно, мир, покой, гармония — держатся *только* на этом духовном идеале.

Познай свой идеал — саму суть его! Познай Того, Кто является его Автором. И — *живи* этим!

Это и приведет тебя к лучшим отношениям и с самим собой, и с твоей матерью, с твоими друзьями и знакомыми. Ибо тогда другие перестанут быть помехой тебе, вызывающей дисгармонию и разногласия» (1931-4).

Тут необходимо помнить, что нельзя, например, выучить иностранный язык, занимаясь им лишь 1 час в неделю. Если честно, чтобы его выучить, очень желательно постоянно быть в среде этого языка и чем дольше вы погружены в среду общения на этом языке, тем лучше, ибо, как известно, всё человеку даётся исключительно в постоянстве. Итак, чтобы преуспеть в духовном развитии, нам необходимо, чтобы в каждой жизненной ситуации, абсолютно со всеми, везде и всегда мы придерживались следованию идеалов (см. стих выше) и других, которые вы перед

собой поставили – иными словами, нам необходимо **В СЛЕДОВАНИИ СВЯТЫМ ИДЕАЛАМ ВЕСТИ ПРАВЕДНУЮ ЖИЗНЬ.**

И действительно, отношения человека в семье, на работе и вообще везде напрямую и полностью зависят от его морального качеств и облика, и чем он лучше способен практиковать эти качества, тем лучше и отношения со всеми у этого человека. И даже при всём, что человек встречает на своём жизненном пути – богатство или бедность, болезни или здоровье, счастье или несчастья и т. п. одно остаётся неизменным для человека – это необходимость индивидуального духовного развития и именно духовный мир определяет физический мир человека – **ведь бедность, болезни, невзгоды – это производные состояния, которые зарождаются и существуют в уме и душе человека, а лишь потом выражаются в материальном мире.**

Соразмерно постоянству и приверженности человека приведённым идеалам, Всевышний даёт награды - можно добиться улучшения отношений со всеми без исключения людьми, улучшить собственную жизнь и даже получить величайшую награду, которую даст Всевышний своей верной душе!

Итак, нам надо поставить равенство между двумя понятиями: **НАСУЩНАЯ ВОЛЯ ВСЕВЫШНЕГО ИЛИ ЦЕЛЬ НАШЕЙ ЖИЗНИ = НАШЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ (В СЛЕДОВАНИИ СВЯТЫМ ИДЕАЛАМ ВЕСТИ ПРАВЕДНУЮ ЖИЗНЬ).**

Чтобы яснее выразиться, позвольте привести снова пример с директором. Что нужно директору от работника? Результат. Как работник его добьётся – директору это не важно. К нам это применяется таким образом: когда человек умрёт, Всевышнему будет нужно одно: насколько продвинулся человек в духовном развитии за его жизнь, насколько его сущность чиста от греха, а всё остальное – ничего не значащие детали.

Следовательно, опустив все возможные условности (праздники, их название и т. п.) именно этого писания – так сказать, «факультативный» для усвоения каждым человеком материал, мы приходим к «обязательному» материалу - элементу всех писаний, который нам **необходимо** изучать самостоятельно, с целью познания только того, что полезно и что вредно для нашей души **с последующим применением.** Всего остального знать не обязательно – да и в обилии теологии легко путаться, ибо она сильно разводит «по религиозным» и прочим «квартирам» - и действительно, не поэтому ли Христос говорил своим ученикам (*Мф 10:16*): *Вот, Я посылаю вас, как овца среди волков: итак будьте мудры, как змии, и просты, как голуби.*

... и напрашивается следующий вывод:

КОМПОНЕНТ ЛЮБОГО СВЯТОГО ПИСАНИЯ, ЦЕЛЬ КОТОРОГО – ВЫПОЛНЕНИЕ НАСУЩНОЙ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО, А ТАКЖЕ РАЗВИТИЕ КУЛЬТУРЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО КАЖДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ПРИСУТСТВУЕТ В КАЖДОМ ПИСАНИИ И ЯВЛЯЕТСЯ КРАЕУГОЛЬНЫМ КАМНЕМ, СОЛЬЮ, ЕДИНСТВЕННОЙ НАСУЩНОСТЬЮ ЭТОГО СВЯТОГО ПИСАНИЯ. ОСТАЛЬНОЙ МАТЕРИАЛ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛЕЗНЫМ, НО НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ.

Дорогие друзья, как вы думаете, кто выполнил полностью закон и насущную волю Всевышнего в истории человечества? Конечно же, Христос (Иса Масих по Корану)!!! Вот фраза из Корана:

Мессия Иисус; сын Марии, есть только посланник Бога, есть слово Его, низведенное Им в Марию, есть дух Его. (из стиха (4:171))

Итак, согласно Корану Иса Масих (Иисус Христос) – это слово Божье и дух Божий.

Давайте же, возьмём с него пример выполнения насущной воли Всевышнего.

Его деятельность зиждилась на трёх столпах: 1. проповедовании ведения духовной жизни (выполнении насущной Воли Всевышнего) людьми; 2. благотворительности; 3. целительстве.

Чем же он мог кардинально отличаться от простых верующих-евреев своего времени? Тем, что, будучи святейшим, он не только обращался к Богу (молился), но и мог получать от него ответы и, как мы увидим из писания (см. ниже), научил этому своих учеников! Приняв его жизнь как пример полного подражания для нас, мы придём к следующей структуре насущной воли Всевышнего:

Насущная воля Всевышнего

1. Следование святым идеалам и праведная жизнь
2. Общение со Всевышним
 - а. ответы от Всевышнего
 - б. молитва
3. Здравоохранение

Дорогие друзья, к сожалению, наша реальность показывает, что наши современные религии (учения) не достаточно раскрывают или не раскрывают почти все из этих важнейших пунктов, ответственных за выполнение насущной Воли Всевышнего. Так давайте же рассмотрим эти изъяны более подробно:

ГЛАВНЫЙ ИЗЪЯН ВСЕХ РЕЛИГИЙ: БЕЗДУХОВНОСТЬ «ДУХОВНЫХ» СВЯЩЕННИКОВ

Дорогие друзья, позвольте представить главный изъян всех религий: бездуховность «духовных» священников, результат которой - неуважение вашей личной воли. Под видами праведности священники лезут глубоко в ваши души и гадят не плохо – вносят свои осуждения, навязывают свои позиции, свою волю, используют в личных, эгоистических целях и многое другое. Людям плохо, но они терпят. А ведь свобода воли человека и человеческая душа – это превыше всего! Даже Всевышний не навязывает никому и ничего. Авторитеты, окружение **только** лишь нужны для того, чтобы помочь и в то время, когда они не нужны и когда человек в них не имеет необходимости, и их не должно быть. Ведь в религиозных структурах нет никакого механизма защиты душ людей и их свободной воли.

Изъян современных религий по пункту № 1: замещение следования святым идеалам и праведной жизни (насушной Воли Всевышнего) обрядностью.

Я думаю, это очевидно всем и, фактически и, к сожалению, обрядность берёт верх почти везде – ведь это очевидно, например, что, если все первые последователи Христа распродавали всё своё имущество, чтобы деньги отдать нищим и жили святыми идеалами. Этого от них требовала и первая церковь, то теперь этого люди уже не делают – я считаю, прежде всего, что нет концентрации на праведной жизни и у современных религий.

Вывод можно написать сразу:

Современные религии (учения) заместили насушную Воли Всевышнего (следование святым идеалам и праведную жизнь) обрядностью. Превращение религией обрядности в первую необходимость, которая выше необходимости выполнения насушной Воли Всевышнего, делают такую религию хуже язычества.

Изъян современных религий № 2. Почти полное отсутствие общения верующих со Всевышним

Изъян современных религий № 2а: нераскрытие практики получения ОТВЕТОВ от Всевышнего.

Согласно Эдгару Кейси, в молитве мы говорим Богу, а в сновидениях и в медитациях мы получаем от него ответ на наши молитвы. Ну что-же, вполне логично, что любое общение должно быть двусторонним. Учитывая, что мы *храм Божий, и Дух Божий живёт в вас (1-Кор 3: 16)*, вполне логично, что способы общения со Всевышним реалистичны и заложены в нас самих.

Важным же изъяном современных религий (в особенности, христианства и мусульманства) состоит в том, что вопрос возможности получения ответов от Всевышнего не раскрывается.

Давайте вкратце рассмотрим оба аспекта – сновидение и медитация.

Ответы в сновидениях

В Библии в огромном количестве мест говорится о том, что во снах Всевышний даёт людям информацию для них. Таких примеров полно: Бытие, глава 41, 3-Цар 2:15, Деяния 2:17.

Кейси рекомендовал записывать сны и потом их анализировать.

Во сне мы видим многое - не каждый сон можно понять и растолковать. Бывает, что сны относятся к состоянию здоровья человека, которому они снятся. Более того, не каждый сон является ответом от Всевышнего. На своём опыте могу сказать, что бывает, что, когда **искренне** тревожит какой-то вопрос или проблема и в молитвах просишь Всевышнего дать ответ, то ответ действительно поступает во сне - либо от самого Всевышнего, либо от каких-то людей, которых человек видит во сне (живых и почивших), но человек, увидевший сон, имеет понимание того, что увиденное им и является ответом. (Комментарий: отвлекаясь, хотел бы сказать, что ответу от почившего человека необходимо уделять особое внимание, так как почившие души просто так не снятся. Почившие души помогают живым и снятся с определёнными целями, особенно, если это ваши близкие люди и если вы сами заботитесь о них – каждый день молитесь за их упокой).

Необходимо понимать, что Всевышний – живой дух и личность и он сам решает, что, как и когда человеку показать. С другой стороны, Всевышний не даёт ответа во множестве разнообразных сюжетов или много раз, если в таком изложении нет необходимости – суета даже людьми осуждается, и тем более просто не может быть свойственной Всевышнему и вам к этому надо быть готовым и быть начеку! Как я понял, **такие сновидения игнорировать нельзя – раскрытию вам Волю Всевышнего необходимо исполнять!**

Теперь, вопрос: учат ли и работают ли современные религии со сновидениями и их толкованиями? Думаю, вы и сами знаете ответ – (почти) нет, а ведь сказано же в библии (Дн 2:17):

И будет в последние дни, говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши; и юноши ваши будут видеть видения, и старцы ваши сновидениями вразумляемы будут.

Итак, вывод: современные религии не учат ориентироваться и не ориентируются на сновидениях, для получения ответов от Всевышнего и важнейшей частью выполнения Насущной Воли Его!

Ответы в медитациях.

Должен сказать, что медитация, как таковая, **ПОЛНОСТЬЮ** соответствует тому контексту, что Бог живёт в нас (1-Кор 3: 16): *Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живёт в вас?*

В библии не говорится напрямую о медитации. Тем не менее, со времён Ветхого Завета существовала традиция сожжения ладана, иссопа и других благовоний – аналогичная традиции сожжения благовоний в Индии.

В писании Нового Завета есть косвенные указания на то, что медитация, фактически, использовалась Христом и учениками Христа, являлась неотъемлемой частью молитвы и в библии не представляется одним (обособленным) термином! Чтобы понять это, давайте, для начала, проанализируем молитву «Отче Наш», данную Христом (Мф 6:7-13):

А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него. Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое; да приидет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам на сей день; и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим; и не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого. Ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь.

Молитва получается вполне короткой. С другой стороны, прошу обратить внимание на молитву Христа в Гефсиманском саду – он ведь всю ночь (несколько часов) молился! Так он ещё хотел, чтобы и ученики его с ним тоже всю ночь молились (тот же процесс молитвы практиковали и его ученики!). Они и молились, но заснули. Там ведь на молитву он получил ответ – на это указывает, как минимум, два Евангелия - от Луки и от Матфея: перед ним предстали Моисей и Илия, чтобы рассказать, что его ждёт (см. Лк 9:28-36); и то, что он говорил в молитве (в Мф 26:39-42):

И, отойдя немного, пал на лице Своё, молился и говорил: Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем не как Я хочу, но как Ты. И приходит к ученикам и находит их

спящими, и говорит Петру: так ли не могли вы один час бодрствовать со Мною? бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна. Ещё, отойдя в другой раз, молился, говоря: Отче Мой! если не может чаша сия миновать Меня, чтобы Мне не пить её, да будет воля Твоя.

Обратите внимание, что тут он **логически просит об одном**: «*Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем не как Я хочу, но как Ты*», перед тем, как подойти к ученикам, но вот тут «*отойдя в другой раз, молился, говоря:*» он **логически просит уже о совсем другом**: «*Отче Мой! если не может чаша сия миновать Меня, чтобы Мне не пить её, да будет воля Твоя*». Логично было бы предположить, что он просил уже о другом, именно потому, что **получил ответ (отрицательный) от Духа на свою первую просьбу**.

Почему он так долго молился? Ведь Христос сам учил: «*А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своём будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него*». Ведь его вопрос там укладывался в очень короткую молитву - «*Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия*». Разве стал бы тогда он тратить огромное время на многословную (длительную) молитву, учитывая, что сам он никогда этого не делал и других не учил. А почему тогда много часов? Дело в том, что в силах Христа было не просто молиться, но и получать ответ от Всевышнего! Христу было очень тяжело и, как мы понимаем, Христос хотел узнать ясный и однозначный ответ и поддержку от Всевышнего. Значит, много часов он потратил не на короткую молитву, а на **продолжительный процесс** получения ответа от Него, а, получив ответ, на получение поддержки от Него! Так что это был за процесс?

Давайте же, теперь, обратим внимание на молитву его апостола Петра. Он в молитве дошёл до исступления, сопровождавшимся ответом от Всевышнего в виде видений:

(Дн 11:5) в городе Иоппии я молился, и в исступлении видел видение: сходил некоторый сосуд, как бы большое полотно, за четыре угла спускаемое с неба, и спустилось ко мне.

Или ещё пример – тоже до исступления (молитва апостола Павла)! (Дн 22:17-18):

Когда же я возвратился в Иерусалим и молился в храме, пришёл я в исступление, и увидел Его, и Он сказал мне: поспеши и выйди скорее из Иерусалима, потому что здесь не примут твоего свидетельства о Мне.

За короткую молитву Отче Наш (да и любую другую!) ни исступления, ни тем более исступления с ответом от Бога просто так, думаю, не добиться! Следовательно, весь этот процесс получения ответа от Всевышнего являлся: подготовкой к исступлению, исступление и непосредственно ответ от Всевышнего и был продолжительным. Его знали и практиковали первые ученики Христа: 1. короткая молитва; 2. подготовка к исступлению; 3. исступление; 4. получение ответа!

Даже если мы предположим, что молиться до исступления можно, нужно лишь долго и много о чём просить, проигнорировав слова Христа «*А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своём будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него*» - ну что-ж, люди так делают! Но лично я никогда не слышал, чтобы, при этом, они добились такого исступления, что получали ответ от Всевышнего!

У людей бывает ещё вот как: молятся о чем-то одном, очень-очень наболевшем, актуальном и, может быть, очень долго и впадают в сон. Да, во сне Всевышний может дать ответ, ведь он милосерден! Но сон - это не исступление!

Значит, Кейси был прав и значит, что и сам Христос, и ученики Христа практиковали медитацию (тут по библии - «исступление»), которая, возможно, от молитвы тогда не разделялась.

Даже если подойти с другой стороны, мы должны понимать, что Христос не стал бы пользоваться чем-то вредным, порочным, но если практика (особенно духовная, равная по своей сущности молитве!) сама по себе является действительно полезной, то Христос бы точно её использовал! Что касается медитации, то ведь известно, что ею испокон веков пользуются, и она является **обязательным** элементом духовного развития буддизма, индуизма, суфизма и многих других течений, существовавших также испокон веков! Не то, что духовная медитация – просто медитация является, по результатам медицинских исследований, очень полезной для человека, а значит и тогда могла быть доступной, получившей соответствующую оценку и используемой практикой Христа!

Итак, с милостью Божьей, я изучил технику медитации, которую предлагает на своём сайте организация, учреждённая Эдгаром Кейси.

Всё именно так и происходит: 1. короткая молитва; 2. вход в медитацию и медитация; 3. в зависимости от глубины медитативного состояния – короткие видения (пока я не доходил до состояния длительных видений).

Что чувствуешь во время медитации? Я использую мантру «Бог есть любовь», поэтому, чувствую, как дух любви Всевышнего окутывает сущность. Весь день после медитации чувствуешь, что обладаешь удивительной уместностью, куда большей приветливостью, любезностью, долготерпением, уважением к окружающим, при том, что вообще способен не выходить из себя! Ну что-ж, по плодам узнаете их.

Изучая писание, обратил внимание ещё на один интересный отрывок:

Также и Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными. (к Римлянам 8:26)

Его современная трактовка, в среднем, такова: «ну, научил Христос молиться коротко, вот, молитву прочтём, а там сам дух как-нибудь (он сам знает, как) походатайствует и всё будет хорошо». Ну что-же, современные христиане, наверное, на это и полагаются. С другой стороны, «...ибо мы не знаем, о чем молиться» - а что там знать, казалось бы? Навали ты все проблемы и всё – мы-то все наши проблемы хорошо знаем! А вот именно, что всё не так просто! Как нам ясно из молитвы «Отче Наш» выше, из 7 пунктов святой молитвы духовных вопросов поднимается 6, а телесных - только 1 («хлеб наш насущный дай нам на сей день»). Первые христиане искали именно Царствия Небесного (духовного развития и совершенства). Следовательно, «немощи» в этом отрывке – это название собирательное всех **человеческих слабостей и прежде всего духовных**. И ведь разумно, что дух, во-первых, поддерживает духовное и через духовное воздействует на материальное – и если дело в духовном, то, действительно, **никто из нас не знает, что именно духовное сейчас нужно его (её) душе, включая именно то (духовное), что**

ответственно за конкретную слабость в материальном выражении, что именно материальное можно покрыть, на сколько и через что духовное это сделать и можно ли это сделать вообще!!!

В свете полученного опыта и ощущений из медитации, могу сказать, что тут именно речь и идёт о такой молитве. Коротко помолился, затем освободил сознание (*«ибо мы не знаем, о чем молиться»*) сосредоточился на мантре, чтобы моя душа выходила на общение со Всевышним (*«Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными»*) и тут на меня в ответ находит Божий дух (*«и Дух подкрепляет нас в немощах наших»*)- я Его чувствую! Эту благодать (она обладает своим разумом и является духом), которая нисходит! Я вхожу в «исступление», когда дух окутывает мою сущность, и я **уступаю** свой бастион логического мышления для проникновения духа. Именно в медитации **все эти ощущения («...Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными...») и («... Дух подкрепляет нас в немощах наших...») и реализовываются!**

Если вникнуть в слово *«подкрепляет»* этого отрывка, то понятно, что «подкреплять» может процесс, который с регулярной периодичностью имеет место в жизни человека – порция воды, пищи и т. п. Применительно к данному отрывку (*«...ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно...»*), у меня ощущение, что верующие тех времён выразили процесс, который идёт как что-то **дополнительное** к молитве (недаром же они его (со)поставили со словом *«молиться»!*). Вообще же этот отрывок именно сопоставляет молитву как **выполняемый верующим процесс**, которую человек выговаривает с разумом и ту, **которая идёт безотчётно, напрямую душой** (в медитации). Конечно, если есть возможность, то медитировать можно и в каждую молитву (лично я бы только мечтал об этом!) если же нет – тогда медитируют каждый день, насколько это возможно (чем больше – тем лучше!).

Если бы смысл был тот, что предлагается без концепции медитации, а дух такой «хороший» и всё так просто, то зачем тогда тут слово «подкрепляет»? Фраза, например, *«...исцеляет от немощей наших...»* была бы куда уместней! Разумеется, в жизни всё совсем не так, а моё мнение, что это – медитация.

Скажу даже более, без такого опыта (вы уступаете свой бастион логического мышления для проникновения духа) эта фраза **почти полностью** потеряла в своём изначальном смысле.

Если применить это слово *«подкрепляет»* к молитве-медитации Христа в Гефсиманском саду, то именно это духовное подкрепление он и получил от Всевышнего, когда получил от Него ответ, что распятие неизбежно и, в конечном счёте, именно ради этого подкрепления от Всевышнего он потратил столько времени на молитву-медитацию, ибо именно это подкрепление и было ему тогда насущно.

Конечно, я не могу пока добиться устойчивых видений при медитации, но у меня был опыт получения ответа от Всевышнего, и выглядело это так: утром я помолился, просил Всевышнего дать мне ответ, затем провёл медитацию, и меня сильно потянуло ко сну. Я закончил медитацию, лёг заснуть и видел во сне одного однокурсника (имя не помню, но это, наверное, и не важно) и начал спрашивать: «а ты помнишь такого-то?». Он мне ничего не сказал, но в ответ он мне показал на опрокинутый кубок (как те, чем награждают спортсменов) и сказал только «торопись»: я увидел, что на кубке была бегущая строка с таким общим смыслом: «поддерживать страждущих», «помогать больным и нищим»... и т. д. только в этом роде.

Тем не менее, обязан сказать, что **существует** техника вопрошания и получения ответов при медитации (см. ниже раздел духовное развитие) без отхода ко сну!

Кроме того, если посмотреть на этот отрывок (1 Петра 4:7) *Впрочем близок всему конец. Итак будьте благоразумны и бодрствуйте в молитвах.* Мы видим, что Пётр учит своих учеников не засыпать в процессе таких длительных молитв. Следовательно, он учил и именно настаивал на том, чтобы его ученики достигали состояния «исступления» (очень глубокой медитации, позволяющей получать ответ от Всевышнего) без перехода в сон.

А как крестил Христос Духом Святым и что за крещение должны были унаследовать все христианские священники современности? Ведь если вдуматься в то, что дух нисходит на душу человека при медитации, то его действие может быть перенаправленным (см. ниже подраздел медитации в разделе духовное развитие)! Не процесс ли тогда это направления духа и не предполагало ли крещение использования, действительно, техники медитации? Ведь и Иоанн Предтеча крестил, но просто водой во оставление грехов... Ведь чем-то крещение Христа отличалось же (причём кардинально!) от крещения Иоанова. Более того, не потому ли Святой Дух и является таким **неотъемлемым элементом троицы**, что, особенно, до канонизирования он был настолько хорошо знаком и его силой так обширно (и ощутимо!) пользовались сам Христос и все Его ранние последователи? Ведь даже чтобы привлечь людей стать последователем Христа, раздать всё своё имущество, особенно, когда за решение стать последователем Христа могли казнить, нужно было им предложить что-то действительно осязаемое, реальное!

А почему тогда современные священники думают, что они крестят Духом, если они его даже и не ощущают, а таинство этого процесса не дошло до наших дней? Ведь для крещения используется просто молитва. Я считаю, что Бог недаром показал в Библии в контрасте существование Иоанова крещения, чтобы оставить людям подсказку о том, что крещение Святым Духом - это не просто обряд крещения и даже **вообще** не (Иоаново) крещение во оставление грехов, а что-то **очень** осязаемое (в медитации ощущаешь **живой** Дух Всевышнего!) и чтобы через тысячелетия люди задавались вопросом: «есть ли здесь **живой** дух или данное крещение - просто обрядность?».

Давайте, теперь, подумаем, а могла ли причина того, что современные христианские священники не способны ни излечивать болезни, ни очищать от бесов, состоять в том, что исцеляющая молитва тех времён предполагала использования техники медитации, которая на теперешнее время уже вообще утратилась? Эдгар Кейси, к примеру, писал, что какими бы методами человек не лечился – будь то лекарства, процедуры или что угодно, любое исцеление исходит из одного божественного источника. Не был ли таким божественным источником сам нисходящий на медитирующего верующего Святой Дух?

Ведь сошествие Святого Духа (при крещении) или исцелении – это ведь тоже ответ Всевышнего на соответствующую ответу просьбу и именно им заряжаешься при медитации!

Как практикующий медитацию, могу со всей ответственностью сказать, что чем чаще (и длительней!) производится медитация, тем сильнее связь с Духом Всевышнего и тем быстрее и глубже даётся благодатное медитативное состояние. Более того, с окончанием медитации дух не уходит полностью, Он остаётся во мне! Стоит только закрыть глаза, сосредоточиться и я снова чувствую Его в себе и это ощущение полностью духовное!

Дорогие друзья, способы получения ответа от Всевышнего (сновидения и медитация). Конечно же, существуют и другие. Необходимо всегда быть гостеприимным (к Евреям 13:2): *Страннолюбия не забывайте, ибо через него некоторые, не зная, оказали гостеприимство Ангелам.*

Непосредственно Всевышний показывался Моисею, но они нам этот способ не доступен (наверное, если вы – не Моисей!) (Числа, 12:6-8): *И сказал: слушайте слова Мои: если бывает у вас пророк Господень, то Я открываюсь ему в видении, во сне говорю с ним; но не так с рабом Моим Моисеем, — он верен во всем дому Моем: устами к устам говорю Я с ним, и явно, а не в гаданиях, и образ Господа он видит; как же вы не убоялись упрекать раба Моего, Моисея?*

Позвольте предложить вывод по этому подразделу: **способы получения ответа от Всевышнего в сновидениях и медитациях доступны каждому человеку. Сам Христос, и его первые последователи пользовались сновидениями и медитацией для получения ответа Всевышнего и благодати Святого Духа. Каждому человеку необходимо заново научиться овладеть этими способами общения со Всевышним. Кроме того:**

современные религии не учат пользоваться и не пользуются медитацией как важнейшей частью выполнения Насущной Воли Всевышнего для получения ответов от Него.

Позвольте перейти к теме нераскрытия качества молитв Всевышнему.

Изъян современных религий № 2б: нераскрытие качества молитв Всевышнему.

Дорогие друзья, я смог выявить как минимум два пункта, почему это так.

Концентрация при молитве

Дорогие друзья, те, кто молился в своей жизни, наверное, знают, что мысль может так «праздно шататься» при молитве, что очень, ну очень тяжело концентрироваться на том, о чём просишь Всевышнего! Одну из причин того вы узнаете в следующем пункте (ниже).

Теперь же, основываясь на ощущениях и способности взаимодействовать с Духом Всевышнего, которую я выношу из медитаций, могу сказать, что моя способность к концентрации при молитвах стала очень высокой! Сейчас я вдумываюсь не то, что каждую фразу – в каждое слово и мысль больше не блуждает, потому что моя концентрация та самая, что и в процессе медитации!

Хорошо ли выслушивает ли вас Всевышний

Дорогие друзья, я для себя открыл одну истину и одну из причин плохой концентрации при стандартной молитве: молитва и медитация – одной, одинаковой природы! Я убеждён, что если у человека нет должной концентрации при молитве, то и Всевышний не будет на неё отвечать так хорошо и охотно. С другой стороны, если человек не умеет **слушать Всевышнего**, то он тоже не будет в должной мере внимать человеку так хорошо, ведь основополагающий закон «что посеете, то и пожнёте» - это же закон, установленный Всевышним!!! Я уверен, вы согласитесь, что и среди людей вот так же всё: для того, чтобы меня выслушивали, я должен выслушивать сам и если я не умею или не хочу выслушивать людей или просто этого не делаю, то и люди не будут слушать меня. Конечно, Всевышний – это не люди, но почему должна быть разница, если и эти наши взаимоотношения зиждутся на том же самом законе!?

А эта способность взаимодействовать с Духом Всевышнего на молитву действует таким образом, что, по своим ощущениям, при молитве я как бы снова начинаю медитировать и вхожу в контакт с духом Всевышнего. Процесс молитвы становится процессом короткой медитации, с той лишь разницей, что я Его уже не выслушиваю, а говорю ему (вдумываясь в то, что говорю!). Я считаю, что это делает молитву очень, очень сильной!

Так как мне есть с чем сравнивать (качество молитвы до практики медитации и после практики медитации), я предлагаю вам обоснованный вывод:

Как следствие невнимания Воли Всевышнего в доступных способах сновидения и медитации, молитва в современных религиях очень слаба и бывает слаба до фарса!

Итак, давайте, сделаем вывод: **Средствами общения со Всевышним являются: молитва (когда ВЫ говорите ему) и Его ответы (когда ОН говорит вам) а. сновидения и б. медитация. Эти средства доступны всем и каждым из них ВСЕМ ЛЮДЯМ ЗАНОВО СРОЧНО НЕОБХОДИМО ОВЛАДЕТЬ!**

Позвольте теперь перейти к теме здоровья тела и ума.

Изъян современных религий №3: тема здоровья тела и ума.

Весьма интересен один непреложный факт: в библии есть много мест, где вопросу охраны здоровья тела и ума (психики) каждым человеком и каждого человека ставится большой приоритет, например:

Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живёт в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог: ибо храм Божий свят; а этот храм — вы (1-Кор 3: 16-17).

И действительно, как мы все знаем, **сам Христос был великим целителем**, который излечил огромное количество людей от болезней тела и ума (психики) и этому же научил своих учеников.

Это всё также подтверждается считываниями Эдгар Кейси, который сказал, что человек не может быть три в одном – телом представлять собой что-то одно, мыслями – совершенно другое, а душой – что-то ещё. **Человек действительно должен быть цельным во всём.**

Да и просто человеческий, житейский разум подсказывает, что такой вопрос не может быть тривиальным – это важный вопрос и действительно, в писаниях много говорится о здоровье и его поддержании!

Тем не менее, история показала, что **религия писанию рознь!** Истина в том, что теме здравоохранения обращалось соответствующее внимание только в период раннего христианства, и к настоящему времени в значительной мере утратилась та концентрация на данном столь важном вопросе – и не то, что в виде массового явления - уже нет вообще больше среди христианских священников тех, кто способен очистить от бесов или вылечить от болезней наложением рук!

Ни одна религия (учение) (особенно, христианское или мусульманское) в должной (и особенно в полной!) мере вопрос исцеления и здравоохранения не раскрывает, и даже более того - в католических монастырях, например, и по сей день практикуются тяжелейшие само-бичевания, а людей, обладающих любыми способностями исцелять (даже просто травами!) уничтожали

всеми силами инквизиции, хотя разум-то и подсказывает, что, например, если у человека болит голова или зуб, то такой человек раздражителен (у него вообще нет долготерпения!), а если у него, например, ожирение, то он, вероятно, проводит огромное время у телевизора, что делает его не только больным человеком, но и большим лентяем и в физическом, но и в духовном смысле и так далее.

Дорогие друзья, ищущие Бога! Всё изложенное приводит к мысли, что настало время полностью пересмотреть своё отношение, прежде всего, к самому себе, к вере, к Богу и писаниям и к этому я вас всех, любимые, призываю!

Синтез религий – насущная необходимость!

Дорогие друзья, мы знаем, что сам **Христос был великим реформатором.**

Ведь это его слова: (Мф 5:17): *Не думайте, что Я пришёл нарушить закон или пророков: не нарушить пришёл Я, но исполнить.* При том, он свёл все десять, существовавших ранее заповедей всего к актуальным двум (Мр 12:30): *возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая, заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки.*

С другой стороны, мы знаем, как выполнить насущную Воля Всевышнего. Задача стоит вполне осязаемая – в ней нет необъяснимо-символических вещей (которые полностью характеризуют религиозную обрядность и разделяют людей «по религиозным квартирам»):

Следование (установленным!) святым идеалам и праведная жизнь

Здравоохранение

Общение со Всевышним

молитва

ответы от Всевышнего в сновидениях и в медитации

Вот так просто!

Так почему бы и не организовать синтез? Как мы все знаем, в Великую Отечественную Войну советские солдаты с удовольствием пользовались оборудованием по ленд-лизингу и очень его хвалили! И ведь верно – на войне все средства хороши! Современные же армии вообще оборудованы оружием со всего света. С другой стороны, это Всевышний по милости своей допускает, на сегодняшний день, существование каждой из современных религий! Кто такие мы, чтобы «задирать нос?», когда Всевышний сам нам даёт возможность синтеза? Разумеется, синтез не делается ради синтеза. Синтез делается, чтобы принять, адаптировать и создать систему того, что есть божественно, что даёт людям духовный рост и помогает лучше всего выполнить заповеди Христа.

Когда же Он ещё говорил к народу, Мать и братья Его стояли вне дома, желая говорить с Ним. И некто сказал Ему: вот Мать Твоя и братья Твои стоят вне, желая говорить с Тобою. Он же сказал в ответ говорившему: кто Мать Моя? и кто братья Мои?

И, указав рукою Своею на учеников Своих, сказал: вот мать Моя и братья Мои; ибо, кто будет исполнять волю Отца Моего Небесного, тот Мне брат, и сестра, и мать (от Матфея 12: 46-50).

Как мы видим, сам Христос так бы поступил!

Итак, если всеми компонентами Насущной Воли Всевышнего являются: 1. духовное здоровье и развитие; 2. здоровье тела и ума; 3. общения со Всевышним, то оказывается, что все **писания (не религии и учения)** мира абсолютно едины и не противоречат **именно** в этих трёх пунктах! Любая идея – всё, что служит цели выполнения насущной Воли Всевышнего, не представляет опасности духовной нечистоты, а наоборот, полезна или необходима.

Если так, то людям просто надлежит именно по этим пунктам людям сделать выдержки, совместить писания, и в синтезе получить то, что даст людям поистине беспрецедентные возможности и рано или поздно, люди сделают это!

Давайте же, отбросим пережитки обрядности, пойдём друг другу на встречу! Для примера, присмотримся внимательней, где, что и у кого можно почерпнуть:

1. духовное здоровье и развитие и 3. общение со Всевышним.

В Индии издревле существует система йоги. Её основные течения, а именно, карма-йога — «йога деятельности», бхакти-йога — «йога преданности», или «йога преданного служения», джнана-йога — «йога знания», и раджа-йога (царская йога) направлены на духовное самосовершенствование и выполнение насущной Воли Всевышнего, в том виде, в котором мы пришли в изложении выше. Очень действенны, как минимум, аффирмационные практики Кришнаизма! Кроме того, необходимо присмотреться к системе наставничества в Индии – ведь и все наши священники ведь существуют ради того, чтобы быть духовными наставниками (в **истинном** духовном росте человека); сама йога, суфизм, буддизм и многие другие религии (учения) тысячелетиями **весьма эффективно** применяют техники медитации, а идеалы также раскрываются в мусульманстве и буддизме.

2. Здоровье тела и психики.

Аюрведа и тибетская медицина, к примеру, – кладёшь для изучения и поддержания здорового образа жизни.

Принципы охраны окружающей среды, как мощного составляющего здоровья, например, лучше всего поддерживаются тенгрианством.

Разумеется, всё это – лишь поверхностные примеры! Я лично считаю, что будущее богословия и теологии межконфессионально и должно преследовать цель выделения из религий (учений) элементов, которые обеспечивают и облегчают выполнение насущной Воли Всевышнего каждым человеком по обозначенным выше пунктам – общаться со Всевышним, следовать идеалам, научиться более духовному и уместному поведению в обществе и образу жизни, научиться беречь и преумножать здоровье тела и разума. Именно такой сплав никогда не будет противоречить ни одному из писаний!!! И чем более полон этот сплав, тем более полна общая картина и высока ценность и эффективность этой информации.

Этот сплав всех писаний позволит получить информацию, которая поможет всем людям стать куда более прекрасными христианами, мусульманами, отцами, братьями, друзьями, родителями и детьми – просто прекрасными людьми и сблизит всех людей вокруг одних ценностей! Разве не это является насущным для каждого из нас на земле?

По каждому такому пункту такой сплав писаний должен предлагать взвешенные решения и, поэтому, стать воистину полезной наукой!

Что касается точных наук, дорогие мои, то любая точная наука – такая строгая, такая стройная – происходит и зиждется на наблюдениях за явлениями природы и, в конечном счёте, самих писаниях! Сплав писаний расширит до невообразимого кругозор и откроет врата воистину беспрецедентному прогрессу всей точной науки.

И вот важнейший вывод:

ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ВЫПОЛНЕНИЕ НАСУЩНОЙ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО КОМПОНЕНТЫ СВЯТЫХ ПИСАНИЙ НЕ ПРОТИВОРЕЧАТ ДРУГ ДРУГУ. ИХ ВЫДЕЛЕНИЕ ИЗ КАЖДОГО ПИСАНИЯ И СИНТЕЗ СО ВСЕМИ ДРУГИМИ ПИСАНИЯМИ – ПЕРВЕЙШАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА! НЕ СУЩЕСТВУЕТ ЛИШНЕГО ИЛИ НЕУМЕСТНОГО ПИСАНИЯ – ОНИ ВСЕ ВАЖНЫ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО И СВЕТОГО БУДУЩЕГО ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА И РАДИ ВЫПОЛНЕНИЯ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО ВСЕ ДОСТУПНЫЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ!

Часть II: Выполнение Насущной Воли Всевышнего: духовный рост человека

Скажите, кого больше какого служащего любит и ценит директор компании из нашего примера выше? Конечно же, того, кто способен и заботится обо всём производстве, сотрудничая с людьми всех национальностей и т.п., так же рьяно, от души и с полной отдачей, как и он сам. Следовательно, мы будем применять те же принципы, которые применяет ко всем людям и человечеству, что и сам Всевышний.

Дорогие друзья, к сожалению, должен констатировать, что мы многое потеряли в вопросе, параллельном нашему примеру. Многие из нас жили ещё при Союзе, когда отношения между народами были братскими и были свидетелями его развала. Когда-то для многих из нас в странах бывшего Союза, кроме России, русский был языком, на котором люди мыслили, а теперь таким языком вполне может быть украинский, таджикский, белорусский, узбекский или ещё какой-нибудь. Конечно, если вы живёте в России и даже не являетесь «представителем титульной нации», то русский мог так и остаться языком, на котором вы мыслите. Если же вы мигрировали куда-то в Америку, то языком общения вполне мог уже стать, например, английский и вы уже не так хорошо говорите ни на своём родном языке, ни на русском. Дорогие друзья, дело ведь не в языке, ведь язык - это тоже суета сует! К сожалению, люди стали подразделять и притеснять друг друга по принципу языка и наций! А ведь если вы уже живёте в Америке, то там вы в других категориях – белый или жёлтый (например) и, соответственно, должны придерживаться и быть всегда за «своих», чтобы выжить. Дорогие мои, нам всем очень важно было сохранить и приумножить любовь и уважение между собой в каждый момент наших жизней, а мы все этого не сделали! Мы притесняли, кто-то кого-то унижал или унижает! Не важно, живёте ли вы в Америке и притесняете «чёрных» или «жёлтых» или «белых», чтобы было лучше вам, или вы живёте в России и притесняете гастарбайтеров или вы где-то в другой стране притесняете русских - **за любое**

притеснение любого человека нам всем придётся расплачиваться и нет способа уйти от расплаты! Так давайте же, положим конец совершению этого греха и вернём, в том числе, нашу межнациональную любовь и братство в наши жизни в отношениях ко всем людям мира!

Дорогие люди, нам не изменить ни наших национальностей, ни вероисповеданий – это данность Богом, которую у нас никто не отнимет и никак Богом наделённой данностью кичиться нельзя!

Другим «яблоком раздора» для людей стали религиозные различия (теология). Тем не менее, мы должны понимать, что религиозные любые взгляды вашего собеседника не меняют ничью человеческую природу по отношению ко Всевышнему и природу Всевышнего по отношению к этому (любому!) человеку. Это также не меняет вашей задачи, заключающейся в **максимально качественном проводимом общении в духовном смысле с этим человеком** — это **вы** обязаны вести себя достойно, это **вы** обязаны избегать любых острых углов и дарить человеку любовь, уважение, понимание, даже если поведение человека будет провоцирующим! Поэтому, **любые** религиозные споры бессмысленны и крайне опасны, так как ведут к проявлению злых качеств (гордыни, нетерпения, раздражения, гнева и т. п.) с любой из сторон общения, а значит, **нарушению насущной Воли Всевышнего с понесением соразмерного наказания**. Это нарушение, которое, в случае спора, допустите **именно вы**, и **именно вы** же понесёте за него наказание и распространите его на вашего оппонента. И ведь это логично, что если вы общаетесь с человеком, для вас важна, например, не религия его предков или его религия, а сам человек!

Итак:

Полный уход от ЛЮБОЙ негативной реакции на любые условности людей, включая религиозные (100% толерантность), искренняя и безусловная любовь и уважением между всеми людьми и ко всем людям. Необходимо также помогать увещаниями других людей иметь такое же поведение.

В полную противоположность всему тому злу, что люди всего человечества изливали, выискивая и ставя в упрёк друг другу любые недостатки и несоответствующие собственным условности, будем поступать полностью наоборот: пусть каждый научится любить своего соседа с его условностями, какие бы они ни были, и ради этого будем стремиться уважать все его условности – привычки, язык, народность, религию, вкусы и т. п. Разумеется, тут подразумеваются (без ограничений) поздравление и участие в религиозных и других праздниках (насколько ваша совесть вам позволяет), жертвование своим комфортом, условиями и всем, насколько вы можете пожертвовать ради другого человека, практикование и проявление полного, безусловного доверия, полный уход от любой назойливости. Ведь что такое язык? Это просто средство общения, но не повод притеснения и оскорбления! Что такое национальность? Это географическое явление, но не повод притеснения и оскорбления и так далее. Поэтому, пусть единственное мерило ценности будет применять **КАЖДЫЙ К САМОМУ СЕБЕ - ИСПОЛНЕНИЕ НАСУЩНОЙ ВОЛИ ВСЕВЫШНЕГО. ПУСТЬ ВСЕХ ЛЮДЕЙ, СТРЕМЯЩИХСЯ ВЫПОЛНЯТЬ И ВЫПОЛНЯЮЩИХ НАСУЩНУЮ ВОЛЮ ВСЕВЫШНЕГО, БУДЕТ ОТЛИЧАТЬ СОВЕРШЕННАЯ, БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ ДРУГ К ДРУГУ И КО ВСЕМ ЛЮДЯМ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА**. Это, а также сплав писаний, - воистину, возможность стать истинными духовными братьями между собой и Христу (Коран: Исе Масиху Пайгамбару) – как вы видите из отрывка (от Матфея 12: 46-50), даже вне зависимости от религии. Воистину это возможность для мусульман, христиан, иудеев и

представителей других религий наконец-то увидеть искреннюю любовь и почтение как друг к другу, так и к учениям друг друга!

Теперь мы перейдём к важным темам «удаление от зла» и «определение и жизнь в соответствии с идеалами». По отношению к кому мы будем применять все эти идеалы? Конечно же, по отношению к нашим ближним – **абсолютно всем людям**.

Приведение всего себя в соответствие с идеалами

Удаление от зла

Все помнят Иова (по Корану Аюба) из библии? Вот отрывок из неё (*Иов 1:1*): *Был человек в земле Уц, имя его Иов; и был человек этот непорочен, справедлив и богобоязнен и удалялся от зла.*

Нам тоже всем необходимо удаляться от зла. Во-первых, позвольте донести важную информацию: **полное удаление от зла должно вестись постоянно в помыслах, в сложившемся образе поведения и во всём остальном, что касается каждого человека. Это означает, что в каждый момент жизни насущно контролировать своё поведение на предмет того, не грешите ли в этот данный момент каким-либо грехом и сразу же сбивать негативные помыслы (с них всё начинается, как правило!). В случае проявления недостатков в отношении с другими людьми, нам необходимо просить прощения у людей, ставших жертвами наших недостатков (даже если это просто нелепая шутка), а последствия их проявления устранять, по возможности, своими силами и за свой счёт, с тем, чтобы больше никогда они проявлялись. Возьмите себе за стандарт, чтобы любое отклонение происходило лишь 1 раз и больше не повторялось.**

Мне помогает сбить любые негативные помыслы и настрой следующая аффирмация (я её зачитываю, вникая в смысл, или, на худой конец, мысленно на память произношу) (*1 Кор. 13:4-8*):

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится»

Я её держу на сотовом телефоне и распечатанной на бумаге. Я его перечитываю, когда получается, особенно, когда чувствую давление в себе любых отрицательных эмоций. Почему я его использую? Потому что, как оказалось, любой негатив противопоставляется именно этим глаголам с частицей “не”, а потому, откладывается в уме. Разумеется, вы можете использовать любой другой, который даёт вам так необходимую духовную подпитку и из любого другого писания и даже предложить ваш отрывок.

От чего нужно полностью удаляться? От всего и любого зла. Не важно, что это: вредные авторитеты и окружение (включая тех, что называют себя полезными, но фактически являются вредными), любая не богоугодная деятельность, телевидение, новости (из любого источника), курение или любая другая вредная привычка, любая ругань, а также все негативные эмоции и мысли: раздражительность, эгоизм, ревность или чувство собственности, которое неизбежно порождает агрессию, недоверие, подозрительность – это всё необходимо исключить

полностью. Недостатки необходимо выявить, изучить то, в каких условиях они образуются и применять все усилия к устранению условий их появления и полному искоренению их из жизни. Причинами проявления недостатков вполне может оказаться пошатнувшееся здоровье, - тогда человеку необходимо применить меры, чтобы здоровье было (соразмерно) крепким, если потребуется – прекратить нездоровый образ жизни, который подтачивает вас, что позволит устранить проявление недостатков.

Определение идеалов и жизнь согласно им

определение идеалов

Каждому человеку необходимо определить свои собственные идеалы, глубоко вникать в их суть и жить ими. Жить ими – это означает в каждый момент жизни стремиться, по уместности, проявлять доброе поведение и стремиться делать добро, когда только возможность его сделать предоставляется.

Свои идеалы я почерпнул из стиха библии *Галатам 5:22. Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона.*

Согласно Кейси, во всех жизненных обстоятельствах необходимо исключать собственное эго («я») и руководствоваться вашими идеалами (см. ниже) и стараться делать то, что правильно. Кроме того, надо стремиться быть дополнением друг другу всегда и везде.

Свои идеалы я составил в виде таблицы, в которую предварительно перевёл все отрывки из библии, описывающие эти идеалы, которые я смог найти. Затем, сделал выводы по каждому отрывку и все полученные фразы предварительно распределил по принципу: 1. описание идеала; 2. что даёт; 3. как добиться.

Я сам успел составить таблицы лишь по нескольким идеалам и вот, что у меня получилось:

Долготерпение	<p><u>Описание:</u> долготерпение является одним из ключевых идеалов. Долготерпение является признаком славы от снисходительности к чужим проступкам, благоразумия, разумности. Противопоставляется раздражительности. Долготерпение является результатом работы Святого Духа.</p>
	<p><u>Что даёт:</u> воинственные качества (храбрость, успешность на поле брани) не нужны, а наличие долготерпения – насущно (обязательно для приобретения), так как является средством спасения души, путём её роста в Царствие Божье. Долготерпение до конца приводит к величайшей награде и получению обещанного Богом. Испытания даются столько, сколько человек может перенести. Долготерпение должно быть ответом на испытание веры, скорби же воспитывают терпение и даёт надежду, поэтому их нужно встречать радостно и мужественно.</p>

	<p><u>Как добиться:</u> иметь постоянство в избранном. Скорби нужно встречать радостно и мужественно. Долготерпение должно быть по отношению ко всем. Вести работу, долготерпя, по личному удалению от зла и помощи людям в удалении от зла - регулярно, непреклонно, всегда контролируя своё состояние на то, что вы, фактически, долготерпите. Исключать любую раздражительность. Иметь, пользоваться и применять примеры святых людей, быть благоразумным, разумным и снисходительным к чужим проступкам.</p>
--	--

Любовь	<p><u>Описание:</u> любовь полностью противоположна любому страху. Знания разума равны нулю, если в душе нет любви. Любовь - это самая мощная сила и самая большая ценность. Любовь превышает веры и надежды и является частью единого сознания Христа (совокупность совершенства), которого Бог воздвиг и дал нам в выражение великой любви. Сам Всевышний – это любовь.</p>
	<p><u>Что даёт:</u> любить кого-то и пребывать в любви - обязательное условия познания Всевышнего, так как выполнение насущной заповеди «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» - это проявление любви, исполнение закона и обеспечивает присутствие в нас совершенной любви бога. Ищущим же Бога необходимо иметь между собой любовь Христа. Насушно исполнение заповеди «Возлюби Бога превыше всего»</p>
	<p><u>Как добиться:</u> не иметь долгов (самому и иметь отношение такое, что мне никто не должен), мой долг - всегда питать любовь. Облечься в любовь - проявлять её в деле и в истине, проявляя долготерпение, милосердие, постоянство, отсутствие гордыни, зависти, раздражения и мыслей о зле. Любить истину, верить. Выполнять заповеди «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» и заповеди «Возлюби Бога превыше всего», С ищущими же Бога необходимо иметь любовь Христа. Не иметь страха ни перед кем и ничем, любить кого-то и быть любимым. Свою жену любить как самого себя и быть снисходительным к ней.</p>

Воздержание	<p><u>Описание:</u> воздержание - один из ключевых идеалов. Воздержание и целомудрие – основные качества божьего человека, качества рассудительности, воздержания и терпения - сплав качеств божьего человека. Воздержание является одним из ключевых идеалов</p>
	<p><u>Что даёт:</u> воздержание – это плод святого духа, удаление от зла в приобретение божьей награды. Воздержание – наиболее предпочтительно для человека.</p>
	<p><u>Как добиться:</u> Воздерживаться, в противном случае, вступать в брак. Должно проявляться вместе с целомудрием, рассудительностью и терпением</p>

Кротость	<p><u>Описание:</u> кротость – это плод духа. Ставится в ряд со смиренномудрием, милосердием, долготерпением, благостью, прощением, приветливостью, незлобивостью и покладистостью. Противопоставлена нечистотам и злобе. Мудрая кротость – проявление мудрости и разума.</p>
	<p><u>Что даёт:</u> кротким обращение с кротостью и даже вельможа склоняется к милости. Кротость покрывает и большие проступки, а на кротких людей нет Божьего наказания. Богатство кротости, благости и долготерпения насущно, ибо благость Божия ведёт к покаянию.</p>
	<p><u>Как добиться:</u> Необходимо сторониться злого, исключать нечистоты и злобу, проявлять со смиренномудрием, милосердием, долготерпением, благостью, прощением, приветливостью, покладистостью, разумностью и мудростью, в кротости принимать слово, могущее спасти душу, отложив всякую нечистоту, остаток злобы, облечься в кротость, а также в милосердие, в долготерпение, в благость, в смиренномудрие, оказывать кротость ко всем людям и прощать друг друга, преуспевая в кротости, правде, вере, любви и терпении, чтобы у всех людей мнение было о вас как о кротком человеке. Идти божьим путём ради божьего пути кротости, истины и правды и жить, уповая на Господа, чтобы в любой момент мы легко могли дать отчёт с кротостью и благоговением. Если начальник гневается, то надо выслушать его до конца и оставаться на месте, где находишься. СПОРЫ: в кротости принимать верную позицию других, отложив всякую нечистоту, остаток злобы. Убеждать надо с кротостью и прощением. Если кто не прав и впадёт в согрешение, нужно исправлять в кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушённым. Во всех ситуациях исключать своё эго.</p>

Милосердие	<p><u>Описание:</u> милосердие, добро, смиренномудрие - сплав качеств, а милосердие, скромность, чистота, беспристрастие и нелецемерие – это мудрость свыше.</p>
	<p><u>Что даёт:</u> милосердие – это добро своей душе и если будете милостивы, то вас помилует Всевышний, награда будет великая, и будете сынами Всевышнего</p>
	<p><u>Как добиться:</u> Богу нужна милость (истинная духовная любовь) и боговедение (понимание Его), а не жертвы, «всесожжения» и формальности. Нельзя винить людей. Милость должна быть всегда. Все свои богатства отдавать нищим и необходимо иметь радушие с благотворительностью! Надо соблюдать правду и милость. Быть милосердным, как и Отец ваш милосерд, благим и к неблагодарным и злым: любить врагов, благотворить ненавидящим вас, благословлять проклинающих вас и молиться за обижающих вас, ударившему тебя по щеке подставь и другую, отнимающему у тебя верхнюю одежду не препятствуй взять и рубашку, всякому, просящему у тебя, давай, и от взявшего твоё не требуй назад. И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. Любите врагов ваших, и благотворите, и займы давайте, не ожидая ничего.</p>

Примечание: конечно же, неиспользование мною, во-первых, таких источников, как Коран и многих других духовных источников и, во-вторых, (надо же быть ещё и проще!) современных источников на получение сведений по каждому идеалу, по принципу: «1. описание идеала; 2. что даёт; 3. как добиться» являются свидетельством только лишь моего невежества или неосведомлённости, который следует восполнить. Нам важен результат, поэтому, я прошу вашу помощь, дорогие друзья, в этом деле.

Жизнь в соответствии с идеалами

Перечитывание идеалов и самооценка

Идеалами необходимо жить – периодически их перечитывать и анализировать, выполняете ли вы их.

Дорогие люди, помните, следует изменять и добиваться устранения от зла и следовать идеалам во всех жизненных обстоятельствах и ситуациях и в отношении ко всем людям на вашем жизненном пути без исключения. Нельзя тут следовать идеалам, а тут не следовать! Пожалуйста, пусть будет совершенна в вас любовь, и будьте до конца преданы вашим идеалам! Не прогибайте свой духовной мир и идеалы под «конъектурные нужды», а всегда с высоко поднятой головой несите как святыню свои идеалы в этом мире там, где вы есть – своей любовью, своим поведением, которыми вы подаёте пример для следования всем людям.

Следование идеалам улучшит и сделает прекрасными все ваши отношения абсолютно со всеми людьми.

Семейным парам, для укрепления отношений друг с другом, необходимо иметь одинаковые идеалы и так же им следовать.

Аффирмации

Я думаю, что эффективно должно быть использование и аффирмаций, например:

«Я люблю всем сердцем и разумением Всевышнего»

«Я люблю и полагаюсь на любовь людей, как на самого себя».

«Я в каждый момент и всегда твёрд в стремлении достичь моих святых идеалов»

«Я добьюсь осуществления в себе святого совершенства (сознания Христа/Будды и т. п.) в этой жизни»

И аффирмации на сами идеалы, например: «я долготерпелив», «я мужественный», «я долготерпеливый», «я внимательный», «я добрый», «я щедрый» и «я скромный». Их следует перечитывать, тщательно вдумываясь в смысл каждого слова, когда есть возможность (можно также записать на сотовом телефоне). Конечно, сам я использую отрывок о любви из библии выше.

А теперь, позвольте перейти к теме общения со Всевышним.

Общение со Всевышним.

Как мы знаем, Бог живёт внутри нас.

Поэтому, прежде всего, позвольте донести очень важную информацию:

ДУША ЧЕЛОВЕКА НАХОДИТСЯ, СПОСОБНА И ДОЛЖНА НАХОДИТЬСЯ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЯХ СО ВСЕВЫШНИМ, поэтому, средства общения с Богом доступны каждому человеку и ими являются: молитва, медитация и сновидения.

Сновидения

Дорогие друзья, помните, что во сне душа живёт своей жизнью. С ней в контакт вступают другие души и Всевышний. Каждый день необходимо анализировать увиденные сны. Чтобы сон не забывался, помогает повторение мысленно, в момент, когда сознание уже вот-вот готово отключиться, три раза с вниманием в каждое слово, следующей аффирмации: «я запомню этот сон». Я даже представляю, что сон – это мысли, которые выходят из моей головы и как они возвращаются и остаются у меня в голове. Возле себя очень рекомендую держать диктофон (на сегодня, таковые есть даже в сотовых телефонах!) или, на худой конец, ручку и бумагу. Таким образом, вы можете успеть записать сон, как только вы проснулись и более не беспокоиться, что вы его забудете. Проснувшись, следует всё записать и в течение дня прослушать (прочитать) сновидение, чтобы определить его значение для вас (см. также подраздел «Ответы в сновидениях» раздела «Изъян современных религий № 2а: нераскрытие практики получения ОТВЕТОВ от Всевышнего»).

Медитация

Дорогие друзья, позвольте донести до вас важную информацию: предлагаемые мною молитвы и медитации – это НЕ ПРОМЫВКА МОЗГОВ. ЭТО ЛИЧНЫЙ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ДУХОВНЫЙ ОПЫТ КАЖДОГО ИЗ НАС.

Для чего нужна медитация?

Медитация – это средство общения и получения от Бога ответов на ваши вопросы и духовной благодати. Дело в том, что в нашем материальном мире настолько преобладает разум, метящийся в рамках наших проблем, огромного количества искушений и информационного мусора и желаний тела, которым он следует. Кроме того, вы часто слышали фразы, вроде «не переживай»? Но часто бывает, что человеку сделать это очень трудно - и снова, и снова беспокоят какие-то мысли - это может быть какой-то диалог с кем-то, или какая-то личная душевная травма. Действие мысли таково, что она угнетает нервную систему и саму душу. Я считаю, что многие комплексы человека образуются именно под влиянием подобных мыслей. Как известно, мысль материальна и она влияет на человека таким образом, что человек выстраивает свой образ комплексов, ограничивает мозгом видение своих возможностей, образует «любимые мозоли», которые видят в человеке все его окружающие. Итак, у человека, в жизни которого полностью отсутствует медитация, появляется моральная усталость и нездоровая пресыщенность от всего.

Процесс же входа в медитацию таков, что человек готовит своё тело и ум таким образом, что он «отключает» их влияние на душу, а саму душу готовит к общению со Всевышним. Уже чуть ли не с самого начала дыхательных упражнений навязчивые, угнетающие мысли оставляют человеческое сознание и оно становится чистым – мгновенно (не побоюсь этого слова) приходит понимание того, что мысли – это всего лишь измышления и ничего собой представляют. Действие же духа Всевышнего из медитации в медитацию (нужно проводить их каждое утро) таково, что в момент, когда дух готов усилить воздействие на душу, человек учится оставлять полностью свой мысленный мирок и переходить на духовное общение со Всевышним. Тем не менее, полный контроль человека над ситуацией остаётся. Эти ощущения выносятся из медитации в обыденную жизнь. Такие качества, как гневливость, раздражение, недовольство уступают место любви, спокойствию, милосердию, долготерпению, интеллигентному и уважительному отношению к окружающим. Те пороки и комплексы, на избавление от которых, как раньше человеку казалось, уйдут колоссальные усилия и напряжение, фактически исчезают сами собой и вы ОСВОБОЖДАЕТЕСЬ от того гнёта комплексов, который лежит на душе под действиями мыслей. Это ОСВОБОЖДАЕТ человека и от видения его окружающими существовавших в нём этой его ограниченности, рамок или комплексов. Вы спросите, почему? Вот вам ответ: потому, что, решив регулярно (каждый день) вести медитации, а тем более – молиться, следовать идеалам и вести праведную жизнь, вы становитесь божьим и Он направляет ваши жизненные пути.

Техника медитации

Медитацию необходимо проводить в ближайшие 1-2 после пробуждения – это время наиболее благотворно и плодотворно для медитации. Медитацию я провожу один час. Конечно, если есть возможность, стоит медитировать и в транспорте, и везде, где возможность представляется (со стороны это похоже просто на то, что человек спит). Как правило, ей предшествуют элементарное умывание (полноценный душ даже лучше), молитва, затем приём пищи (ну очень лёгкий малый завтрак) - столько, чтобы чувство голода не мешало сосредотачиваться в процессе медитации. Медитацию провожу сидя на стуле. Можно сидеть в

позе лотоса. Спина должна быть прямая, но не сильно напряжённой. Если вы садитесь на стул, то желательно, чтобы его спинка обеспечивала хорошую поддержку и для головы, но сидеть во время медитации нужно так, чтобы не облокачиваться об спинку. Насколько мне известно, глаза стараются держать полужакрытыми (полуоткрытыми). Наверное, это решит каждый человек. Мне удобно держать глаза закрытыми, так как в позе сидя при медитации я обычно никогда не засыпаю.

Во время медитации я использую следующую медитативную музыку:

The Fairy Ring, Mike Rowland (мне особо нравится 4-я часть в исполнении фортепиано)
Pachelbel: Canon (есть множество версий, а некоторые специально составлены для медитации)
River of Stars, 2002
Crystals, Llewellyn
Adagio: Music for Meditation, Peter Davison

Кроме того, нужно зажечь и потушить (чтобы тлели) благовония (их можно купить где угодно - существуют специальные сборы для йоги или медитаций. Я купил в магазине, называемом «Индия» - у них свои составы, но, возможно, правильней было бы выбирать что-то конкретное самому – например, иссоп или ладан. В любом случае, перед покупкой лучше их понюхать, чтобы убедиться, что именно на вас запах покупаемых вами благовоний действует расслабляюще). Я думаю, желательно перед покупкой из выбранных наборов сжечь по 1 палочке, чтобы понять, что запах благовоний на вас не действует нежелательно. На худой конец, можно поставить свечи.

Помимо этого, слышал рекомендации, что желательно ставить перед собой цветы во время медитации. Я обычно ставлю перед собой свои цветы в горшках (от медитации они ещё лучше растут))).

Также желательно поставить перед собой горящую свечу (конечно, надо принять необходимые меры предосторожности).

Дыхательное упражнение № 1

Сначала необходимо освоить лечебное дыхание – оно полезно для здоровья; по-сути, нужно выполнять его течение дня как можно больше. Вдох делается медленно и должен быть истинно глубоким (НА ВСЬ ОБЪЁМ ЛЁГКИХ). При вдохе нужно вдыхать воздух таким образом, чтобы ваше тело начинало наполняться воздухом сначала в нижней части области живота, затем в самой области живота, а затем в середине грудной клетки, а затем в верхней части плечевого пояса, так что можно даже поднять плечи. Воздух необходимо продержать несколько секунд (я держу воздух 3 секунды). Выдох производится в полной обратной последовательности – сначала воздух уходит с плеч, потом с середины грудной клетки и только в конце – из живота. Можете представить, что вы – надуваемый и раздуваемый шар. И вдох, и выдох нужно делать медленно. Выдох нужно делать даже медленней вдоха.

Теперь, выполняя эту технику дыхания, примерно, 12 раз. При выдохе желательно произносить низким для своего голоса, вибрирующим гулом: а-а-а-и-и-и-о-о-о-у-у-у. Как говорилось в записях Эдгара Кейси, эти звуки пробуждают любовь в вашем пространстве. Последние три раза можно делать, удерживая воздух при вдохе несколько секунд.

Подготовка тела

Затем, я провожу технику расслабления мышц таким образом: сначала со всей силой напрягаю мышцы ступней в течение нескольких секунд, а затем полностью расслабляю эти мышцы. Необходимо проникаться ощущением полного расслабления расслабляющихся мышц тела. Затем, таким же образом напрягаю, а потом расслабляю мышцы самих ног. Затем, в следующей последовательности: мышцы таза; мышцы живота; мышцы груди; а затем я поднимаю, напрягая, мышцы плеч, потом опускаю их и также расслабляю.

Вслед за этим, я выполняю следующее упражнение (его рекомендуется делать обязательно): сидя ровно, в положении головы прямо, я делаю вдох, а я потом отпускаю голову вперёд на столько, чтобы не перенапрягать мышцы шеи и при наклоне вперёд головы делать выдох (при выдохе мысленно считаю до трёх). При поднятии головы делаю вдох (мысленно уже до трёх не считаю). И так – три раза. Подняв голову снова до вертикального положения, я делаю вдох и выдох, а потом отклоняю голову назад и тут всё наоборот – вдох при отклонении головы назад (мысленно считаю до трёх) и выдох при поднятии головы (так физиологичнее - мысленно уже до трёх не считаю). Теперь, наклоняю голову вправо со вдохом (голову держу наклоненной, опять мысленно считая до трёх), и так три раза затем отклоняю голову влево со вдохом (держу наклоненной, опять мысленно считая до трёх), и так три раза. Затем, я делаю три круговых движения вправо. Дыхание произвольное. Затем, я делаю три круговых движения влево. Дыхание произвольное.

Дыхательное упражнение № 2

Теперь, вы готовы выполнить типичное йоговское упражнение - с применением техники глубокого дыхания, описанной выше, данное упражнение делается следующим образом: закрываете пальцем левую ноздрю и делаете вдох плавно правой ноздрей. Необходимо продержать воздух несколько секунд. Ещё более плавный выдох изо рта. Упражнение делается три раза. Вы чувствуете, как уходят беспокоящие вас мысли. Затем, закрываете пальцем правую ноздрю и производите вдох левой ноздрей. Затем, открываете правую ноздрю и закрываете пальцем левую и делаете выдох через правую ноздрю. Данное упражнение также делается три раза. После этого, вы делаете всё наоборот - закрываете пальцем левую и делаете вдох через правую ноздрю. Затем, открываете левую ноздрю и закрываете пальцем правую и делаете выдох через правую ноздрю. И это упражнение также делается три раза. При выполнении этого упражнения важно как можно больше очистить (довериться возникающему ощущению расслабления) своё сознание от любых мыслей.

Окончательное расслабление и молитва

Затем, я мысленно обращаю свой взгляд обратно вовнутрь себя, расслабляя все мышцы по ходу своего взгляда. Затем, я мысленно представляю, что на макушку моей головы наливают мёд, и он растекается, впитываясь, по всему телу, полностью расслабляя все напряжённые мышцы.

Затем, желательнее от всей души поблагодарить Всевышнего за всё, что он даёт нам и прочитать молитву «Отче Наш», а затем – защитную молитву:

«Отче небесный, открываясь невидимым силам, окружающим престол благодати, красоты и могущества, я ложу вокруг себя защиту, имеющуюся в мыслях о Христе».

Комментарий: тут я должен сказать, что последнюю молитву могут читать люди любого вероисповедания. Правда в том, что в Коране Иисус Христос (Иса Масих (пер.: Иса Мессия))

является величайший из пророков Всевышнего и действительно является единственной настолько исключительным образом возвысившейся личностью, поэтому, его заступничество и помощь необходимы нам всем! Можно только вместо «Отче небесный» говорить «Аллах».

Можно последний раз сделать дыхательное упражнение – на этот раз, выполнять его также как и в первый раз в «Дыхательном упражнении № 1», но только три раза и выдыхать без произношений звуков.

Поздравляю вас - ваше тело и ум уже готовы к медитации. Данный процесс подготовки тела и ума к медитации может занимать 15-20 минут. Я советую изучающим технику медитации сначала пройти её несколько раз (сколько потребуется, чтобы запомнить), а потом переходить к медитации.

Работа с мантрой

Медитация, как процесс, бывает на поиске и концентрации на божественном источнике внутри нас или на поиске и концентрации на источнике вне нас. Я не умею концентрироваться на источнике внутри себя и концентрируюсь на источнике вне себя. Так как я концентрируюсь на источнике вне себя, я практикую мысленный вывод сознания из тела, затем представляю его рядом с моим телом и пытаюсь увидеть себя, сидящего в той позе, в которой я нахожусь. Затем, я «отправляю» своё сознание в космос ко Всевышнему и провожу медитацию, представляя, что я рядом с Ним. (Комментарий: я обычно не практикую вывод сознания, когда медитирую в транспорте – сразу перехожу к молитвам и мантре).

Для медитации необходима мантра. Я использую библейскую – «Бог есть Любовь». Разумеется, столь же сильной мантрой является «Аллах милостивый и милосердный», или перечисление основных Его имён. Свои соответствующие мантры существуют и в буддизме, и в индуизме. Тут необходимо следить, чтобы ваши мысли не блуждали. Не укоряйте себя мысленно за то, что вы не способны концентрироваться полностью на вашей мантре. Когда вам в голову поступают вас отвлекающие мысли, необходимо мягко и настойчиво снова вернуться к вашей мантре. Иногда бывает, что мысль вертится вокруг каких-то людей. Вы можете мысленно послать им от себя любовь и снова вернуться к вашей мантре это действительно помогает. Очень важно на ней научиться концентрироваться. По мере того, как вы будете дальше практиковать медитацию, способность концентрации будет всё более возрастать. Вы почувствуете сильное действие духа на свою душу. Необходимо проникаться им. В определённый момент при медитации вы почувствуете, как рациональный ум отдаёт управление душе и духу (лично я чувствую нарастающее действие Божьего духа). В этот момент необходимо, не боясь, не держаться за мысли, а полностью расслабиться и положиться духу. Я считаю, что даже само рациональное мышление, которым вы концентрировались на мантре, надо как бы «сдать» духу и сконцентрироваться только на нём и своих ощущениях и в процессе медитации всегда «сдавать» логическое мышление в пользу духовных ощущений. Вы должны в полной мере понять, что Бог – это дух и медитация – это общение духовное вашей души и Бога. Это **чисто духовное общение** и вашему мышлению там не место! Вы доверили свою душу её Творцу, который может и наделяет её духовными силами любви, уважения ко всем окружающим, терпеливости и всему прекрасному. Должен сказать, что даже проникновение духом не является высшей точкой медитации. У меня бывает так: когда я себе говорю: «Любовь в моём сознании», «Я весь открыт любви», то ощущаю как бы в дали живой свет. Я приближаюсь к нему и стою перед ним. Затем, я вхожу в этот клубок света. Необходимо научиться слушать его... Кто-то спросит, а не возможно ли,

примитивно, «погнать» или нет ли опасности вреда для души (стать бесноватым)? Со всей ответственностью говорю «нет», потому что, результатом действия нечистых является деградация личности и психические заболевания (например, белая горячка), а Духа Всевышнего – наоборот, исцеление от любых и всех нервных и психических расстройств и духовное развитие человека.

В том и различие Святого Духа от нечистых, что нечистые навязчивы (как наши мысли и хуже), а Всевышний нас наделил свободной волей, в том числе, в том, когда вы сами решите завершить медитацию. Наша жизнь – это наши собственные независимые выборы и Он не «зайдёт» нисколько дальше вашей свободы.

Лечение посредством медитации

Где-то ближе к концу медитации надо поделиться той благодатью, которую вы получили, со своими близкими и родными. Обычно я, мысленно обращаясь к духу Всевышнего, три раза прошу, вникая в смысл: «позволь мне быть каналом благословения для них». Я представляю себе человека и либо посылаю ему любовь и свет, либо представляю этого человека рядом с собой с накопленным в медитации Святым Духом, а затем, как бы помещаю с эту свою ауру, затем представляю человека в этом свете полностью здоровым, в исключительной радости и сопереживаю с ним эту радость. Если от человека, которого вы визуализируете, вы не получали просьбы о молитве за исцеление от определённой болезни, необходимо избегать визуализаций какого-то определённого лечения определённых симптомов или органов, так как, мы не знаем, что действительно лучше для человека и мы обязаны избегать навязывания своей воли кому бы то ни было. Мы лишь можем послать нашу любовь и пожелание добра и общего здоровья. Исключением являются люди, которые находятся в невменяемом состоянии.

Дух Всевышнего очень ценит, если медитирующий человек делится полученной благодатью с близкими ему людьми и ценит, когда человек дарит свою любовь тем людям, мысли о которых ему мешают сосредоточиться на мантре (это чувствуется, в том, как после того, как вы поделились любовью с близкими, усиливается его действие на душу).

Вопрошание Всевышнего в медитации

Я считаю, что проблема с получением от ответа от Всевышнего как в примере с апостолами выше при медитации заключена в том, что, в любом случае, наше сознание настолько «заражено» этим миром, что достаточно сложно (но всё возможно!!!) получить такую сильную (я бы даже сказал, полную!) концентрацию на Всевышнем при медитации. Даже когда я вижу перед собою клубок света, как определённого существа, мы стоим как бы товарищи при общении (у него своя сопереживающая индивидуальность). Его общение – полностью духовное, а у меня рациональный ум. Я могу лишь проникнуться им, оказаться в нём, в его окружении вокруг себя, но дальше у меня пока не получается. Именно поэтому Всевышний даёт указания, в основном, во сне. Тем не менее, существует способ получить ответ на любой вопрос. Для этого, при медитации, когда вы уже хорошо прониклись духом и чувствуете, что готовы, скажите себе: «Всевышний в моём сознании». Вы почувствуете «исступление» (состояние как при головокружении). Тут вы можно задать интересующий вас вопрос, но он должен быть так составлен, чтобы ответ на него был «да» или «нет». Необходимо как бы внимательно слушать. В процессе медитации вы почувствуете этот ответ – иногда в виде написанного слова, у меня он идёт на уровне ощущений и написанного слова.

При длительной медитации бывает, что клонит ко сну. Если вы хотите получить указания от Всевышнего, а не просто ответ «да» или «нет», то очень рекомендую вам сначала задать этот

вопрос при медитации: стоит ли мне заснуть, чтобы Всевышний дал мне ответ во сне сейчас? Сам я, однажды, был в такой ситуации, получил ответ «нет» на такой вопрос, но лёг заснуть – никаких указаний от Всевышнего я в этом сне не получил))).

Другой момент: предположим, вы увидели сон, где, как вы считаете, вам даются наставления (либо наставления от самого Всевышнего или от вашего под (над-) сознания). Чтобы убедиться в том, что это наставление, вы можете уточнить это в медитации.

Разумеется, что даже научиться принимать и понимать ответы от Всевышнего «да» или «нет» нужно научиться. Это приходит со временем, просто нужно настраиваться и жить, выполняя насущную Волю Всевышнего.

Завершение медитации

Ну вот, ваше время заканчивается и нужно правильно закончить. Я умоляю Всевышнего ещё раз помочь мне достичь совершенного сознания Христа (можете просить, Кришны/Будды – это сознание потому и называется совершенным, что оно для всех людей человечества) единственно - совершенное) и быть пастырем моим в духовном развитии (действие духа тут чувствуется пиковым за эту медитацию), благодарю его и мысленно произношу псалом Давида 22 библии:

Господь - Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться:

Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим,

подкрепляет душу мою, направляет меня на стези правды ради имени Своего.

Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох - они успокаивают меня.

Ты приготовил предо мною трапезу в виду врагов моих; умастил елеем голову мою; чаша моя преисполнена.

Так, благость и милость Твоя да сопровождают меня во все дни жизни моей, и я пребуду в доме Господнем многие дни.

Затем, я представляю себе, что моё сознание возвращается в комнату, находится над моим телом, а потом входит в него. Медитация завершена.

Тут необходимо добавить, что молитвы при медитации действительно нужны. Вместо молитвы «Отче Наш» вы можете использовать другие святы мусульманские молитвы или другие молитвы вашей религии. Врать не буду, наверное, можно просто заменить «Отче Наш» на «Аллах» и вы получите одинаковое благословение от Всевышнего)).

Разумеется, сама по себе, техника медитации – **это техника** - это то, что можно выработать, научиться. Учителя медитации (например, Чинмой Шри в своей книге «Медитация») учат, как избавляться от мыслей ума. Изложенную здесь мою технику можно изменить для достижения лучшей и более полной концентрации, так как основная трудность при медитации – сохранение концентрации на Всевышнем. Я считаю, что если научиться **полностью** концентрироваться на Всевышнем, то высот можно достичь невообразимых.

Молитва

Как мы уже говорили выше, мир материальный образуется из мира духовного, как воздаяние за наш духовный мир и именно о духовном мы должны просить Всевышнего.

И действительно, как мы определили выше, из 7 «пунктов» молитвы «Отче Наш» материальный вопрос в ней поднимается лишь в одном – *«хлеб наш насущный подавай нам на каждый день»*

Молитва, согласно чтениям Кейси, — это **«просьба о наставлении, просьба указать путь, просьба послать понимание.»**, с другой стороны, как я думаю, **молитва – это ещё и те обязательства, которые вы принимаете перед Всевышним.** Дело в том, что нельзя просить Всевышнего, например, помочь вам избавиться, от курения и абсолютно не принимать никаких мер к избавлению от этой вредной привычки. Молиться нужно, чтобы Всевышний помог утвердиться в идеалах, избавиться от злой натуры, дал указания, как вы можете лучше всего утвердиться в идеалах.

Молиться надо, как минимум, 3 раза в день (с молитвами перед приёмом пищи и в отдельных жизненных ситуациях у меня получается куда больше) с максимально возможной концентрацией на том, что человек говорит Богу (мысленно или вслух). На своём опыте я заметил, что регулярно медитирующий умеет полностью концентрироваться на молитве и проводить её истинно духовно, а не просто устами – способность, которую он получает из своих регулярных медитаций.

Итак, молимся, в основном, о духовном – с просьбой ко Всевышнему указать путь, как избавиться от пороков, послать понимание, как привести себя (мысли, тело, душу и всего, что касается вас) в полное соответствие с идеалами совершенного сознания (Христа/Кришны/Будды) и утвердиться в них и чтобы сам Всевышний направлял пути вашего личного развития. (Надеюсь, что это не лишнее, но не уверен!)

Дальше я молюсь так: *«воззри на меня, Господи, используй меня, обрекай меня! И да найду я только то, что от Тебя, и послужу в осуществление Твоих благословений и Твоих обещаний всем моим друзьям, ближним и окружающим. И буду я служить людям, Господи, а не самому себе! Позволь мне, Господи, отныне и навсегда говорить людьми не словами, а поступками.»*

Согласно Кейси: «Таким образом и таким путём пусть обретёт сущность твоя более совершенное понимание и не ищет ничего извне, зная, что, настроив медитацией и молитвой своё тело, разум и душу на бесконечное, и голос его, и чувство, и надежда — все обретено будет (5276-1)»

Дальше молюсь: утром молитву продолжаю, обязательно прося трижды следующее, тщательно вникая в каждое слово: «как бы ты хотел, чтобы я прожил это день?», а затем так же, три раза: «пусть же и сегодня воля Твоя через меня проявится». Фразу «пусть же и сегодня воля Твоя через меня проявится» я также трижды, тщательно вникая в каждое слово, повторяю и в дневной молитве в обеденное время. Время утренней молитвы предшествует медитации, когда вы можете получить ответ от Всевышнего на интересующие вас вопросы, поэтому, важно попросить Всевышнего дать вам ответ на ваши имеющиеся вопросы.

Время ночной молитвы – это важный момент, потому что приближается время наставлений Всевышним, и вы можете и должны молить Всевышнего о наставлении и указать путь – это касается того, как вам следует поступить в определённых жизненных обстоятельствах или, - что

более важно, - как добиться личного духовного роста и укрепления в ваших определённых идеалах. Также стоит и просто попросить следующее: «Прошу тебя, покажи мне то, что ты считаешь нужным и полезным мне открыть. Господи, говори со мною словами мне понятными». В ночную молитву обязательно нужно молиться за упокой душ умерших людей. Дело в том, что нашими ангелами-хранителями являются умершие и упокоившиеся (совершившие переход) души близких нам люди. Когда мы молимся Всевышнему, то слова молитвы поступают Ему, и он оказывает заботу о душах по ту сторону бытия. Его ангелы помогают душам перейти в более блаженные и приближённые ко Всевышнему сферы. Необходимо помнить, что наши молитвы действительно доходят и имеют своё действие и, поэтому, действительно очень нужны и важны наших усопшим. Не забывайте также о законе воздаяния за деяния! Ведь, люди, облегчающие переход и заботящиеся о состоянии душ умерших, по закону воздаяния, так же будут вознаграждены после своей физической смерти облегчённым переходом и заботой о состоянии их собственных душ.

Комментарии: мне самому снилась большая часть душ умерших, за которых я молюсь, хотя бы по разу. Я видел не один сон, из которых я понял, что молитвы за упокой душ имеют огромный положительный эффект на них и возвращаются вознаграждением мне же в моей жизни. Я вижу их очень благодарными мне! Кто-то предлагал мне какие-то дары, кто-то предлагал помощь, которую я видел в случаях смертельной опасности (например, проходил под строящимся домом в центре города, как что-то меня заставило сдвинуться влево и тут же вертикально упал и отскочил, далеко отлетев, стальной шест от строительных лесов), я также вижу иногда сны, где получаю ответ от них на те молитвы, которые обращаю Всевышнему. Описание данной темы переводит нас к теме сновидений вообще.

В любом случае, дорогие друзья, вы должны помнить, что Всевышний всемогущий и если в жизни «припекло», то, если будете просить что-то конкретное в молитве, то он в силах помочь. Всё же, лучше стремиться просить о духовном, а о материальном – по мере жизненной необходимости.

Поддержание здоровья тела и ума (психики)

Мы люди – существа духовные, но наш дух заключён в физическое тело. Бог - мудрый устроитель, поэтому, что при своём хорошем физическом состоянии и уходе за ними, тела являются идеальными инструментами развития и поддержания вашего духа в материальном мире. Итак, крайне важно следить за здоровьем и поддерживать его в должном состоянии по мере возможности. К сожалению, наша современная медицина, тоже становится всё более коррумпированной и всё более направленной на заработок от больных, нежели чем на их исцеление. Современному человеку необходимо иметь информацию, позволяющую оказывать необходимую поддержку здоровью – существует очень много различной литературы, которую можно прочитать. Лично я особо рекомендую прочитать и применять на практике подходы и рецепты книги Гарольда Рейли «Безлекарственная терапия. Рецепты Эдгара Кейси». Согласно Эдгару Кейси, все болезни возникают от нарушения одной или нескольких из основных функций организма: выделения, усвоения, отдыха и кровообращения... Ну, я думаю, вы и сами найдёте эту книгу)).

Праведная жизнь для всех и, в особенности для тех, кто хочет быть совершенным

Дорогие люди, когда вы приходите к пониманию цели жизни, то осознаёте, что ваша жизнь должна стать путём правды, милости, прощения и благословения. Прошу вас, следите за тем, чтобы то, над чем вы работаете, не исчезло в суете или других жизненных обстоятельствах, но чтобы всегда и во всем ваши идеалы определяли ваши мысли, действия и поведение. Как известно, то, что вы делаете по духу, не соответствует желаниям тела. Вы знаете, какой выбор надо всегда делать – желание духа. Это должно привести к следующим элементам истинно духовной жизни.

Ношение своего бремени и бремени других

Особо хотел отметить этот пункт. Каждому человеку необходимо понять, что случайностей не существует. Именно эти обстоятельства и люди, с которыми имеет дело человек в жизни, нравятся ему или вообще не нравятся, и являются теми обстоятельствами и окружением, в условиях которых его душа получит так требующиеся ей духовные уроки, которые она должна принять. Именно поэтому **необходимо быть бдительным и выполнять все идеалы по отношению к себе самому, ко всем людям и всем обстоятельствам в своей жизни**. Нам всем важно помнить, что мы связаны ещё и тем выбором, который делает каждый из нас, и каждый из нас несёт ответственность за духовное состояние человека, с которым сталкивает нас судьба. Само по себе столкновение (общение) людей между собой и является той площадкой, где сам факт того, что вы усвоили духовный урок или нет, и утверждается (так сказать, ставится «зачёт/незачёт» или оценка).

Ведь проявление вами полного терпения (долготерпения) в жизненных обстоятельствах соответствующе отражается на вашем окружении как аура милости, любви, которой проникнутся ваши отношения и будет являться тем, что даст **реальную духовную пищу** вашему окружению, создаст базу для людей вашего общения, на которой они получают возможности развить свои души. Божья награда вернётся к вам. Проявление же нетерпения, грубости, в результате, приведут к моральному и духовному опустошению людей вашего окружения, и наказанием вернётся к вам.

Именно поэтому, кем бы ни являлись люди вашего окружения, необходимо всегда и всеми силами следовать и выполнять святые идеалы, чтобы вы и ваше окружение получали духовную пищу.

Именно поэтому, ради духовного роста, и создавались первые христианские, мусульманские и другие (очищенные от духовной нечисти) общины с установленными одними ценностями (идеалами), где каждый своим отношением следования идеалам создавал, тем самым, необходимые условия, где все люди окружения получали возможности беспрецедентного духовного роста.

Всё хорошее, чему учили Христос, Мухаммед и святые прошлого

Дорогие друзья, ничего нового придумать нельзя. Всё то хорошее, чему учил Христос, Мухаммед и святые прошлого, своим поведением, своими словами, не противоречат вашему писанию (не религии!). Всё это необходимо изучить и использовать в своей жизни.

Проповедование праведной жизни

Для начала, можно переправить этот материал другим))

Благотворительность

Дорогие друзья, данный пункт, сам по себе, тоже крайне важен! Ведь издревле существовала традиция выделения 1/10 части дохода на благотворительные цели! И это – то, что необходимо делать каждому человеку!

... И, в особенности для тех, кто хочет быть совершенным или Заключение

Дорогие друзья! Те из вас, которые решили действительно посвятить свою жизнь духовному развитию, должны понимать, что оно должно находиться по своим приоритетам выше материальных ценностей.

Позвольте привести отрывок из библии (Мф 19: 16-26):

И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: всё это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошёл с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и ещё говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, возрев, сказал им: человеку это невозможно, Богу же всё возможно.

Тут, дорогие друзья, и стоит грань между теми, кто просто хочет добиться улучшения отношений с окружающими и теми, кто жаждет духовного развития. Её обозначил Христос.

Возможно, кто-то спросит: «а почему всё имущество»? Ответ очень простой: для Всевышнего нет компромиссов. Материальные ценности – это ценности для нас, но Всевышний располагает более полным знанием ценностей, и, располагая им, предлагает людям не иметь ограничений в благотворительности и торопиться заниматься ею. Мы должны понимать, что духовное развитие – это самая великая насущность – это то, ради чего мы вообще родились и живём на земле и для каждого из нас есть своя фактическая цена духовного развития, которую мы должны заплатить. С другой стороны, всегда учитывая ту цену, который человек заплатил, он уже и не будет допускать повторение греха и как он будет его избегать – такого приятного и удобного с одной стороны, хоть и мерзкого и липкого с другой, если он этой цены не заплатил?

Кроме того, ведь мы все знаем, что дома, квартиры и машины являются **настоящими материальными ценностями**. Зная это и пожертвовав такой большой ценностью ради людей, вы будете носить это в себе – то, что вы **сами** пренебрегли этими ценностями ради насущной пищи, жизни и комфорта других людей и, тем самым, возвысились над этими материальными ценностями. Стремление же обогащаться, обрести имущество, гнаться за богатством – это то,

что нам так навязывает этот мир – делать так, потому что все так делают, жить так, потому что все так живут, быть богатым и жить, равнодушно взирая и не обращая внимания на то, как бедствуют люди.

И вот отрывок о бедной вдове (Мр 12: 41-44) в подтверждение:

И сел Иисус против сокровищницы и смотрел, как народ кладёт деньги в сокровищницу. Многие богатые клали много. Придя же, одна бедная вдова положила две лепты, что составляет кодрант. Подозвав учеников Своих, Иисус сказал им: истинно говорю вам, что эта бедная вдова положила больше всех, клавших в сокровищницу, ибо все клали от избытка своего, а она от скудости своей положила все, что имела, все пропитание своё.

Вот, например, эта вдова дала последнее и истинно это – самый большой взнос.

Как вы знаете, закон причинно-следственной связи (воздаяния) таков, что не возможно бросить камень в небо, чтобы он не упал назад и не возможно отдать людям то, что является ценностью для вас, не получив вознаграждения себе. Более того, известно, что за милосердие, благотворительность и вообще святое поведение и отношение к людям награду мы получим в любом случае (а благословений Всевышнего достаточно не бывает!), а вот за стяжательство большого богатства можно потерять всё – любовь, дружбу, родных, своё здоровье, разрушить семью и даже сильно навредить душе, потому что жизнь в стяжательстве материального богатства **всегда** сопряжено равнодушием к менее преуспевшим в этом людям, а это – зло, за которое вообще не возможно избежать соразмерного наказания.

Что касается примера, то вы всегда можете подумать о Христе – ведь он занимался благотворительностью (сбором и передачей средств бедным) беспрестанно с момента, когда он стал на путь осуществления своей миссии!

Чтобы вы, как тот юноша, не думали, что эти условия являются слишком уж жёсткими и мало выполнимыми, пожалуйста, подумайте о святых и пророках – ведь они жили, избличая и проповедуя, в результате чего, всех их постигла смертельная участь. Как мы знаем, убили Захарию, отрубили голову Иоанну Крестителю, распяли Христа. На Великой Отечественной Войне, к примеру, позорным считалось поведение, когда человек прятался за спины товарищей, чтобы выжить, а смерть на амбразуре противника ради жизни товарищей была воистину геройской, а мы всегда будут чтить память героев. Все эти простые люди и святые прошлого шли на это, прекрасно понимая, что их кончиной будет насильственная смерть. Что уж там говорить о каких-то материальных ценностях! Они жизни свои отдавали ради выполнения Воли Всевышнего! С другой стороны, мы ведь все умрём, и нет такого человека, который бы жил вечно. Следовательно, логика подсказывает, что нам нужно бояться не неизбежного (смерти), а думать о том, сможем ли, успеем ли мы прожить эту жизнь достойно. Ведь что может быть мерзче человеческой жизни, когда человек живёт и цепляется за свою жизнь, за свой комфорт и т. п. ради жизни, комфорта и пр. и, всё же, умирает, когда он мог бы жить и, если требуется, умереть ради счастья людей? А что мерзче верующего, который пытается интерпретировать эти и другие слова Христа «смягчая» их, чтобы позволить себе жить в богатстве, смотреть, как бедствуют другие и всё же считать себя самого добрым верующим? Кто из простых людей, например, будет помнить и чтить память какого-нибудь богача? А кому это нужно? А Христа? Прошло уже свыше 2 тысяч лет, а память о нём не стёрлась, да и не сотрётся и всегда он будет ориентиром, идеалом, которому надо подражать. С другой стороны, это ведь не смерть какого-нибудь террориста-смертника. Эти люди

жили и отдали жизни ради счастья, духовного роста и всего лучшего для других людей. Я тоже уверен: жизнь хороша, когда её проживаешь ради других людей в каждом её моменте – ведь получаешь удовлетворение от такой жизни! И тягостна, когда живёшь только для себя – ведь материальные ценности хочется всё больше и больше, а удовлетворения всё нет, да и никому при таком выборе радости они не приносят.

Поэтому, дорогие друзья, если вы действительно располагаете имуществом, имеете право и вольны им распоряжаться, и хотите добиться высочайшей награды от Всевышнего, то продавайте имущество и раздавайте всё богатство людям, ведь человеку действительно многого не нужно! Зачем, например, нужны маленькие, но страшно дорогие квартиры в больших, грязных, больных городах, полных негатива и извечных пробок, когда можно жить на селе, на природе и иметь прекрасное здоровье всей семьи и здоровые семейные отношения? И это когда знаешь, что от такого твоего решения зависит, например, жизнь умирающего ребёнка. Напротив, надо, чтобы нужды определяли трату на себя, а не желания, а всё лишнее надо всегда жертвовать – будь то деньги, пища, имущество, одежда или просто любая помощь и вы будете получать огромную награду – вы узнаете, что награда действительно существует и чем быстрее вы всё раздадите, оставив себе только самое необходимое, тем лучше. И впредь жить такой жизнью – иметь только самое необходимое!

Я думаю, что, если люди продадут своё имущество, а деньги раздадут нищим, то это приведёт их, в конечном счёте, друг к другу, чтобы жить дальше. Это очень хорошо. Если будут жить идеалами, и выполнять волю Всевышнего, то такое окружение и будет прекрасной базой для истинного духовного общения, любви и взаимного духовного роста. Люди там будут жить ради общины, а община – ради каждого человека и **все будут жить ради одного: духовного роста.**

(Мф 6:31-33) И так не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

Дорогие друзья, позвольте сказать в заключении, что выполнение человеком насущной Воли Всевышнего делает его вне религии и в то же время, вне осуждения кем-либо, ибо сам Всевышний за того человека! Я благодарю за ваше терпение и хотел сказать, что, если вы, многие из нас, большинство из нас или все встанут на духовный путь, то (я уверен!) сбудется библейское пророчество о золотом тысячелетии! Я приглашаю вас всех в новую эпоху – эпоху любви, мира и добра! Как мы будем называться? Да хотя бы просто **ИДЕАЛИСТАМИ!**

Во-первых, если у вас есть вопросы по данному материалу, то я прошу обращаться ко мне.

Конкретные действия

Дорогие друзья, в нашем божьем деле необходима любая помощь. Я понимаю, что каждый сможет внести лишь посильную лепту – сколько будет, столько будет. Я лично буду благодарен всякой помощи!

Прошу Вас, если вы желаете, отправьте, пожалуйста, мне ваш имейл адрес для рассылки.

Итак, по пунктам:

1. Благотворительность.

Сегодня, чтобы официально заниматься благотворительностью, нужно создавать благотворительный фонд. Я готов внести посильный вклад в это дело и буду рад любой помощи!

Наверное, пока такого фонда нет, я деньги принимать не могу, но зато могу сводить тех, кто хочет пожертвовать и нуждающихся! Поэтому, прошу обращаться и тех, кто может пожертвовать, и тех, кто очень нуждается в деньгах для самых важных нужд – питание, кров, срочное лечение.

2. Проповедование праведного образа жизни.

Давайте, этот вопрос разделим:

а. пункт удаления от зла – пожалуйста, делитесь, исходя из вашего богатого жизненного опыта, от какого зла и каким образом удаётся избавиться)). Следующий вопрос (совмещение писаний) – необходима помощь знатоков Корана, Библии, Вед, учения йоги и всех других Священных Писаний (сделать выдержку по качествам по признакам: 1. описание; 2. что даёт; 3. как добиться (см. выше) и праведного образа жизни), техник медитации и ведения молитв, с тем, чтобы мы работать над синтезом, конечно же, нужно ещё это же делать и в вопросах здравоохранения, но признаю, тема настолько обширная, что, надеюсь, люди ею займутся серьёзно;

б. распространение данного материала

тут, дорогие друзья, мне тоже нужна ваша помощь – пожалуйста, отправляйте этот материал всем людям! Пусть каждый сам решает, в какой степени он мог бы помочь нашему божьему делу.

в организации, создании и раскрутке сайта — нам также нужна помощь!

3. Ношение бремени друг друга

Дорогие друзья! Разумеется, нам нужно создать экопоселение(я), где могли бы поселиться те, кто раздаст своё богатство нуждающимся и нуждающиеся, желающие прожить жизнь, выполняя насущную Волю Всевышнего. Предлагаю Южную Сибирь! Лес – это замечательный строительный материал (разумеется, при бережном использовании и его воспроизводстве!). Разумеется, нужно, чтобы организовалась инициативная группа для получения разрешения в мэриях районов на выделение земельного участка или использования существующих сёл. Конечно, ничего навязать тут я не имею права - люди сами решат, где и как.

Мои контактные данные: ertay@mail.ru, ertai@bk.ru, ertayok@yahoo.com, skype: yertay75, сотовый: +7 707 372 76 81.

Спасибо,

С уважением,

Ваш, Джанабаев Ертай

Оглавление

Вступление	1
Выводы 1-й части и содержание 2-й части.....	5
Часть I. Выводы	7
Кто такой Бог?	7
Каждый человек обусловлен;.....	7
Богу безразличны все наши условности. Все люди, нации и религии перед Богом равны и превосходства отдельной группы над другими не существует!.....	7
Люди и их условности	8
Наши авторитеты и окружение, как их отражение	9
Поиск людьми Божественного в религиях (учениях) или кто вы – мои авторитеты и окружение?	9
Насущная воля Всевышнего или цель нашей жизни = наше духовное развитие и праведная жизнь.	12
ГЛАВНЫЙ ИЗЪЯН ВСЕХ РЕЛИГИЙ: БЕЗДУХОВНОСТЬ «ДУХОВНЫХ» СВЯЩЕННИКОВ	15
Изъян современных религий по пункту № 1: замещение следования святым идеалам и праведной жизни (насущной Воли Всевышнего) обрядностью.....	16
Изъян современных религий № 2. Почти полное отсутствие общения верующих со Всевышним...16	
Изъян современных религий № 2а: нераскрытие практики получения ОТВЕТОВ от Всевышнего.	16
Ответы в сновидениях.....	16
Ответы в медитациях.....	17
Изъян современных религий № 2б: нераскрытие качества молитв Всевышнему.....	22
Концентрация при молитве	22
Хорошо ли выслушивает ли вас Всевышний	22
Изъян современных религий №3: тема здоровья тела и ума.....	23
Синтез религий – насущная необходимость!.....	24
Часть II: Выполнение Насущной Воли Всевышнего: духовный рост человека	26
Приведение всего себя в соответствие с идеалами.....	28
Удаление от зла	28
Определение идеалов и жизнь согласно им.....	29
Аффирмации.....	33
Общение со Всевышним.	33
Сновидения	33
Медитация.....	34
Молитва.....	40
Поддержание здоровья тела и ума (психики).....	41

Праведная жизнь для всех и, в особенности для тех, кто хочет быть совершенным	42
Ношение своего бремени и бремени других	42
Всё хорошее, чему учили Христос, Мухаммед и святые прошлого	42
Проповедование праведной жизни	42
Благотворительность.....	43
... И, в особенности для тех, кто хочет быть совершенным или Заключение	43
Конкретные действия.....	45